



铅与您的健康

了解铅的有害影响。

什么是铅？

铅是地壳里一种对人类有害的金属。铅曾用于汽油、油漆、电池和弹药生产。

铅在环境里如何迁移？

制造业、建筑业和人类活动会将铅释放至我们生活的环境里。例如，某些使用铅制造产品的行业会产生铅尘，而这些铅尘则会被吹到附近的花园和庭院里。在一些老房子里，儿童可能会接触到含铅油漆碎片里的铅。

铅在自然界里不可降解。它会粘附在土壤里，并停留很长时间。如果土壤被扰动，铅尘就会从含铅土壤里进入空气。这种灰尘很容易被人体吸入或吞咽。土壤里的铅会通过建筑作业和园艺活动等方式进入空气。

在含铅土壤中种植作物的花园，产出的水果、蔬菜和谷物yehuihanqian。植物(尤其是如甜菜、土豆和胡萝卜等根茎类蔬菜)会通过根部吸收铅，或被铅尘覆盖。



建筑作业可能扬起铅污染土壤里的铅尘。

铅如何进入人体？

主要接触途径是不慎吞入含铅涂料。吸入含铅灰尘、吞下食物和水含有的铅或不慎吃到含铅土壤或灰尘时，人们也就会接触到铅。铅无法通过皮肤接触轻松进入人体。



老房子的含铅油漆可能剥落，可能会引诱幼儿食用。

铅会引发哪些健康问题？

铅进入人体引发疾病的现象称为铅中毒。不管是吸入还是吞入，铅的危害相同。铅会损害人体的每个器官系统，但它主要侵害的是大脑、脊髓和神经。

铅中毒的症状包括：

- 胃痛。
- 食欲不振。
- 失眠等睡眠障碍。
- 肾损伤。
- 听力问题。
- 男性生殖系统损伤。
- 记忆减退。

儿童因铅致病的风险是否更大？

是的。儿童铅中毒的风险高于成人，这是因为他们的行为特点以及身体发育迅速。儿童更经常在户外玩耍、更亲近地面，往往也会误食更多泥土。接触铅的儿童的血​​液浓度会远高于接触铅的成年人，这是因为他们身体代谢铅的能力不如成年人。

出生前(在子宫里)或幼儿期接触铅的儿童，在童年后期会出现智力发育缓慢和智力下降的情形。铅还会导致儿童出现易怒(生气)和好斗行为。接触高含量铅的孕妇可能会生下出生体重较低的婴儿，甚至可能流产。

有没有医学检查可以显示我是否接触过铅？

是的。专门的血液检测可以发现血液中的铅。这项检测可以发现您近期是否接触过铅。人体内的铅没有安全量之说。

建议/要求在 3 岁(1 岁和 2 岁)前至少对存在风险/铅危害暴露的儿童进行两次血液检测。

请务必联系专业医疗人员或当地卫生部门，讨论铅接触问题或进行血液检测。

参考资料

美国毒物与疾病登记署 (ATSDR)。2020 年。[铅毒性常见问题解答](#)。

我可以在哪里获得更多信息？

俄亥俄州卫生部
环境卫生与辐射防护局
健康评估科
电话：(614) 728-9452
电子邮件：BEH@odh.ohio.gov

俄亥俄州卫生部
环境卫生与辐射防护局
俄亥俄州健康家园和铅中毒预防计划
电话：1-877-LEADSAFE (532-3723)
电子邮件：BEH@odh.ohio.gov