



**Department of
Health**

Women, Infants, and
Children Program (WIC)

Preguntas Frecuentes Sobre la Fórmula de Ohio WIC para Bebés y Niños

¿Cuales fórmulas están aprobadas para los participantes de WIC?

Comuníquese con su clínica local de WIC para saber cuales fórmulas están autorizadas por WIC.

¿Es necesario tener una receta médica para recibir fórmula para los niños que tienen una necesidad nutricional especial basada en su diagnóstico médico?

Una receta médica es requerida por el gobierno federal para bebés y niños con necesidades nutricionales especiales debido a un diagnóstico médico. Póngase en contacto con su clínica de WIC local y proveedor de atención médica para ayuda con el formulario *Ohio WIC Prescribed Formula and Food Request Form*.

¿Qué debo hacer si no puedo encontrar la fórmula que mi bebé usa normalmente?

- Llame primero a la tienda y pregunte por la disponibilidad del producto.
- Si su tienda no tiene la fórmula que quiere, pruebe otras tiendas.
- Si no hay fórmula en el estante, pregúntele a un trabajador de la tienda si hay más fórmula en la parte posterior o de atrás de la tienda.
- Pregunte cuando llega el próximo envío.
- Pregunte cuando los estantes suelen ser surtidos.
- Si no puede encontrar fórmula en ninguna tienda, comuníquese con su clínica local de WIC para sus sugerencias.

Mi niño(a) está en una fórmula especializada por razones médicas. ¿Qué debo hacer si no puedo encontrar lo que mi niño(a) necesita?

Debe consultar con el proveedor de atención médica de su bebé si su niño(a) requiere una fórmula especializada y necesita una recomendación para usar una fórmula comparable. Si tiene otras preguntas acerca de la nutrición de su niño(a), es mejor consultar con el proveedor de atención médica de su niño(a) para determinar si cualquier otra forma de nutrición es adecuada.

¿Puedo sustituir una marca diferente de fórmula si no puedo encontrar la que uso normalmente?

En la mayoría de los casos, si la marca regular de fórmula de su bebé no está disponible actualmente, está bien sustituirla por una versión similar. Si tiene preguntas sobre que fórmula es aceptable, o si su bebé o niño tiene necesidades nutricionales especiales, por favor comuníquese con el proveedor de atención médica de su niño o la clínica de WIC.

Si no puedo encontrar la fórmula en una ubicación que acepta WIC. ¿Pierdo la fórmula? ¿Recibiré un vale para la fórmula?

De acuerdo con las regulaciones federales, los beneficios de WIC se emiten mensualmente. Cualquier producto no utilizado de un mes determinado NO se transfiere al mes siguiente, y no se proporciona ningún vale o asistencia en efectivo por la cantidad no utilizada.

¿Pueden las oficinas locales de WIC reembolsar a los participantes de WIC si compran fórmulas que no están en la lista aprobada de WIC?

Desafortunadamente, no. WIC de Ohio no tiene autoridad para reembolsar a los participantes de WIC que no compren la fórmula aprobada por WIC.

¿Si me estoy quedando sin fórmula, puedo diluirla para que dure más?

Desafortunadamente, no. Diluir la fórmula infantil con agua u otros líquidos puede ser peligroso e incluso potencialmente mortal para los bebés. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del fabricante o las recomendadas por su proveedor de atención médica sobre como preparar la fórmula.

¿Por qué no debo alimentar a mi niña(o) con fórmula casera?

La fórmula casera de a menudo carece o tiene cantidades inadecuadas de nutrientes críticos. Otras consecuencias pueden incluir los graves desequilibrios nutricionales y las enfermedades transmitidas por los alimentos, ambas pueden ser potencialmente mortales.

¿Se puede mezclar la fórmula con leche materna?

Sí, en la mayoría de los casos, es seguro combinar los dos métodos de alimentación infantil. Es importante seguir las pautas adecuadas de mezcla de la fórmula antes de la adición de la leche materna. Por ejemplo, una fórmula en polvo debe mezclarse de forma segura con la cantidad adecuada de agua antes de agregar leche materna. Póngase en contacto con un proveedor de atención médica para obtener orientación adicional.

¿Cómo pueden las familias obtener ayuda para acceder a fórmulas especializadas?

El programa WIC de Ohio trabaja con las oficinas locales de WIC para proporcionar fórmulas a las familias elegibles, incluyendo fórmulas hipoalergénicas y otras especialidades. Además del programa WIC, [Complex Medical Help \(CMH\) program](#) (CMH, por sus siglas en inglés) trabaja para ayudar a los residentes elegibles de Ohio al apoyar las necesidades nutricionales a través de la cobertura de fórmulas y suplementos nutricionales específicos para enfermedades. Para las personas elegibles en el CMH Treatment Program, la cobertura de “Fórmula Especial” puede agregarse a su paquete de beneficios, que incluye acceso a cobertura para cientos de fórmulas y suplementos disponibles que de otra manera no podrían estar cubiertos por otro seguro. Para ser elegible para el CMH Treatment Program, una persona debe cumplir con los criterios financieros y tener uno de los diagnósticos médicos elegibles. El programa de fórmula metabólica bajo CMH proporciona fórmula metabólica y aminoácidos esenciales a las personas nacidas con errores congénitos del metabolismo que se examinan en el panel de Ohio Newborn Bloodspot Screening. Ejemplos de estos trastornos incluyen fenilcetonuria (PKU), enfermedad de orina con olor a jarabe de arce (MSUD), tirosinemia y acidemia propiónica. Sin estas fórmulas especiales, los bebés y los niños pequeños pueden desarrollar malos resultados de salud. La cobertura de la fórmula metabólica puede continuar para cualquier residente de Ohio con un diagnóstico calificado que sea seguido en [\(Ohio-based Comprehensive Genetic Center\)](#).





¿Es la leche de donante humano una opción si no puedo encontrar fórmula?

La leche de donante de un sitio de [Human Milk Bank Association of North America](#) puede ser una opción con una orden de un profesional de salud con licencia que indique la necesidad médica. La necesidad médica es determinada por su proveedor de atención médica y puede incluir bajo peso al nacer, nacidos a ≤ 34 semanas, una condición congénita o adquirida que justifique leche de donante, y / o cuando el bebé no puede médicamente o físicamente recibir leche materna. WIC no reembolsa el costo de la leche humana.

¿Cómo obtengo ayuda si quiero aumentar mi suministro de leche materna?

Para recibir apoyo, puede comunicarse con la línea gratis de [Ohio Statewide Breastfeeding Hotline](#) al 888-588-3423. Para obtener apoyo para la lactancia materna las 24 horas del día, los 7 días de la semana mande un texto a “BFHOTLINE” al 839863. Los ayudantes de lactancia materna de WIC y los consultores de lactancia pueden ayudar a los padres que desean aumentar su suministro de leche.

Additional resources:

American Academy of Pediatrics:

[¿Es segura la leche de fórmula para bebé hecha en casa?](#)

U.S. Food and Drug Administration:

[Fórmulas para bebés: Lo que se debe y no se debe hacer para su seguridad.](#)

American Academy of Pediatrics: [Volver a la Lactancia Materna.](#)

10/2024