

# PRIMEROS AUXILIOS POR ASFIXIA

La víctima no puede toser, hablar ni respirar

La persona que asiste a la víctima debe actuar rápidamente. La asfixia con alimentos es una condición potencialmente fatal.

1

## DAR 5 GOLPES EN LA ESPALDA

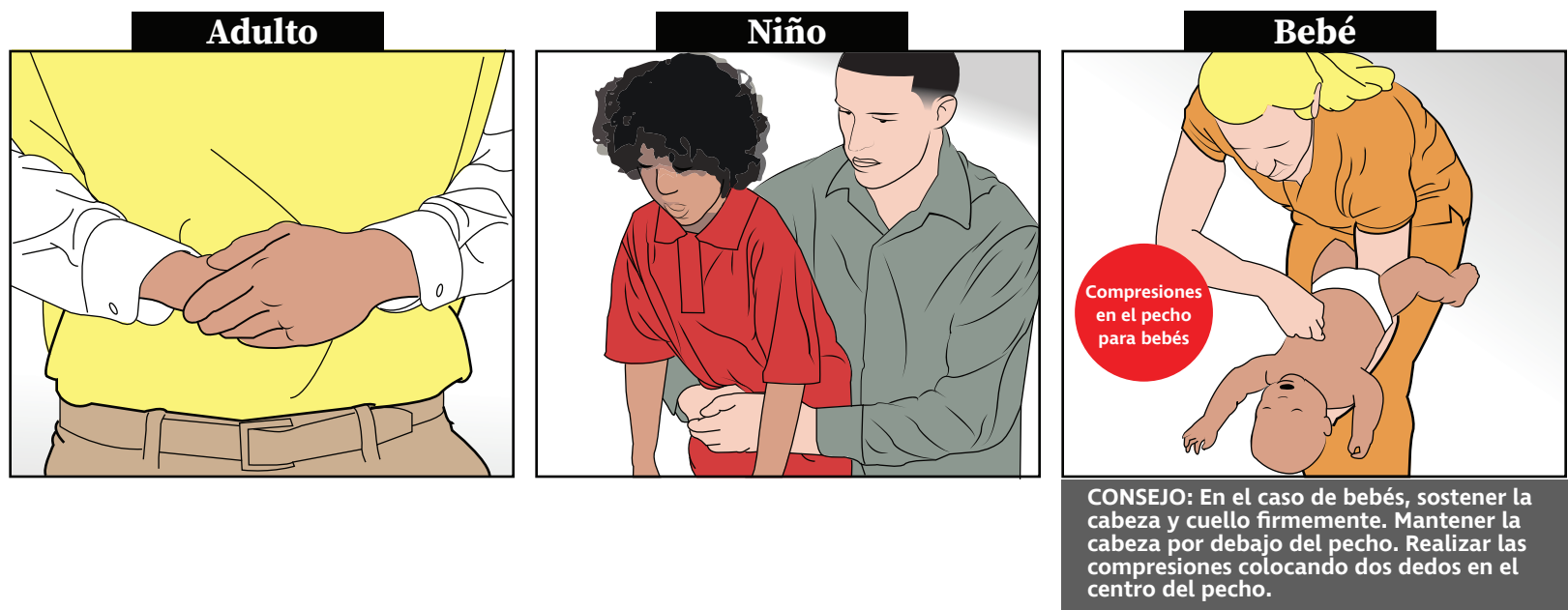
**Golpes en la espalda:** pararse detrás de la víctima y colocar un brazo sobre el pecho como soporte; flexionar a la víctima ligeramente hacia adelante desde la cintura; con la base de la mano dar golpes firmes entre los omóplatos de la víctima.



2

## REALIZAR 5 COMPRESIONES ABDOMINALES

**Compresiones abdominales:** pararse detrás de la víctima y colocar los brazos alrededor de la cintura de la víctima; colocar el puño con el pulgar hacia adentro contra el abdomen, debajo de las costillas, ligeramente arriba del ombligo; sostener el puño con la otra mano; realizar impulsos enérgicos con el puño hacia arriba en el abdomen de la víctima.



- Repetir los pasos 1 y 2 hasta que la persona expulse el objeto, pueda toser enérgicamente, respirar o pierda la conciencia.
- Si la persona pierde la conciencia, comenzar las maniobras de RPC con compresiones en el pecho. Cada vez que se logre abrir las vías respiratorias, revisarlas y extraer el objeto si puede verlo.

Distribuido por:



246 N. High St., Columbus, Ohio 43215 o su departamento de salud local

Rev 10/24