



El plomo y la salud

Información sobre los efectos nocivos del plomo.

¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal que se encuentra en la corteza terrestre y es nocivo para los humanos. En el pasado, el plomo se encontraba en la gasolina, las pinturas, las baterías y las municiones.

¿Qué sucede con el plomo en el medio ambiente?

Las fábricas, la construcción y la actividad humana pueden liberar plomo en el mundo en que vivimos. Por ejemplo, ciertas industrias que usan plomo para fabricar sus productos pueden generar partículas de plomo que pueden esparcirse en los jardines y patios cercanos. En algunas casas antiguas, los niños pueden estar expuestos al plomo al quitar las cáscaras de pintura que contiene plomo.

El plomo no se descompone en la naturaleza. Se adhiere al suelo y permanece allí durante mucho tiempo. Las partículas de plomo pueden entrar al aire desde el suelo que contiene plomo si ese suelo se escarba. Estas partículas se pueden respirar o tragar fácilmente. El trabajo de construcción y la jardinería son formas en que el plomo puede liberarse en el aire desde el suelo.

Los jardines que se cultivan en suelos que contienen plomo pueden producir frutas, vegetales y granos que contienen plomo. Las plantas (especialmente los tubérculos como la remolacha, la papa y la zanahoria) pueden absorber el plomo a través de sus raíces o estar cubiertas de partículas de plomo.



Los trabajos de construcción pueden esparcir partículas de plomo de suelo contaminado con plomo.

¿Cómo ingresa el plomo a mi cuerpo?

La principal vía de exposición es la ingestión accidental de pintura a base de plomo. Las personas también están expuestas al plomo cuando inhalan tierra que contiene plomo, o cuando ingieren plomo en los alimentos y el agua, o al comer accidentalmente tierra o polvo que contiene plomo. El plomo ingresa fácilmente en su cuerpo a través del contacto con la piel.



Las casas más antiguas pueden tener pintura a base de plomo descascarada, cuya ingestión puede resultar tentadora para los niños pequeños.

¿Qué tipo de problemas de salud puede provocar el plomo?

Cuando las personas se enferman por el ingreso del plomo en su cuerpo, se llama intoxicación por plomo. Los efectos nocivos del plomo son los mismos, ya sea que lo respire o lo trague. El plomo puede dañar todos los sistemas de órganos del cuerpo, pero lo que primero dañará es el cerebro, la médula espinal y los nervios.

Algunos signos y síntomas de intoxicación por plomo pueden incluir lo siguiente:

- Dolor de estómago.
- Falta de apetito.
- Trastornos del sueño como el insomnio.
- Daño renal.
- Problemas auditivos.
- Daño al aparato reproductor masculino.
- Problemas de memoria.

¿Los niños corren un mayor riesgo de enfermarse a causa del plomo?

Sí. Los niños corren un riesgo más alto de intoxicarse con plomo que los adultos debido a su comportamiento y rápido desarrollo. Juegan al aire libre con más frecuencia, están más cerca del suelo y tienden a comer más tierra. Cuando los niños están expuestos al plomo, su concentración en la sangre será mucho más alta que en el caso de los adultos, ya que no pueden expulsarlo tan rápidamente.

Los niños que están expuestos al plomo antes de nacer (en el útero) o en la primera infancia pueden tener un desarrollo mental lento y una inteligencia menos desarrollada en la niñez. El plomo también puede hacer que los niños estén irritables (enojados) y agresivos. Las mujeres embarazadas que están expuestas a altos niveles de plomo pueden dar a luz a bebés con bajo peso al nacer o sufrir abortos espontáneos.

¿Hay algún examen médico que pueda mostrar si he estado expuesto al plomo?

Sí. Se realiza un análisis de sangre para detectar el plomo en sangre. Este análisis puede indicarle si ha estado expuesto al plomo recientemente. No hay una cantidad de plomo que pueda ser segura en su cuerpo.

Se recomienda/exige realizar análisis de sangre a niños expuestos al plomo al menos dos veces antes de los tres años de edad (entre uno y dos años de edad).

Siempre comuníquese con un profesional médico o un departamento de salud local para hablar sobre las inquietudes acerca de la exposición al plomo o los análisis de sangre.

Recursos

Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). 2020. [Lead ToxFAQs](#).

¿Dónde puedo obtener más información?

Departamento de Salud de Ohio
Oficina de Salud Ambiental y Protección Radiológica
Sección de Evaluación de Salud
Teléfono: (614) 728-9452
Correo electrónico: BEH@odh.ohio.gov

Departamento de Salud de Ohio
Oficina de Salud Ambiental y Protección Radiológica
Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo y Hogares Saludables de Ohio
Teléfono: 1-877-LEADSAFE (532-3723)
Correo electrónico: BEH@odh.ohio.gov