{«DateLetterGenerated»}

{«Guardian»}
{«MailAddress»}
{«MailCity», «MailState» «MailZip»}

ګرانه {«Guardian»}:

په {«InterviewDate»}، یو {«HDName»}استازي ستاسو د ماشوم د سرب خطر سره مخ کیدلو احتمالي سرچینو/لاملونو په اړه له تاسو سره خبرې وکړې. ترل شوی راپور ستاسو په ماشوم باندې د سرب اغیزې تشریح کوي او د هغه خدمت تشریح کوي چې چمتو شوی

لاندې لست شوي ځیني کارونه دي چې تاسو يې اوس کولای شئ ترڅو د خپل ماشوم د سرب خطر سره مخ کېدل کم کړئ:

- سطحې لکه د کړکۍ درشل، د کړکۍ جالۍ، او فرشونه په مکرر ډول ومینځئ.
- ګند او خاورې د لوړ موثریت ذرات لرونکي هوا (High Efficiency Particulate Air (HEPA)) ویکیوم سیسټم سره جارو کړئ. د HEPA ویکیوم د روغتیا محلي څانګې یا د کور جوړوني ادارې لخوا په پور شتون لري.
- د خپل ماشوم لاسونه ومینځئ، په ځانګړې توګه د خوړلو او خوب کولو دمخه، او په فرش یا بهر کې د لوبې کولو وروسته.
- د خپل ماشوم کالي، پاجاما او د لوبو شیان په مکرر ډول ومینځئ.
- خپل ماشوم ته يو متوازن خواړه ورکړئ چې په زیاته اندازه کلسیم (د بیلګې په توګه شیدې، پنیر، توفو او مستې) او د وینې آیرن (د مثال په توګه، پینټ بټر یا د مېدو شوي ممپلي، شنه سبزی، ممیز، او غوښه) او ټیټ غوړ لري (د سره کړو خوړو څخه ډډه وکړئ). خپل ماشوم وهڅوئ چې په میز باندې خواړه وخوري ترڅو د خواړو د ککړتیا مخه ونیسل شي.
- د خپل ماشوم د لومړۍ معاینې څخه په دوو میاشتو کې د سرب لپاره بیا معاینه وکړئ یا لکه څنګه چې ستاسو د ډاکټر لخوا لارښوونه کیږي ترڅو د وینې د سرب په کچه کې د کوم بدلون څارنه وکړئ.
- د میوو یا سبزیجاتو جوس په فلزي قوطیو کې د قوطي خلاصېدو وروسته مه ساتئ - پرځای یې د پلاستیک یا شیشې قوطي وکاروئ. د سرب بلوري شیشې څخه جوړ یا وارد شویو یا زاړه لوښو کارولو څخه ډډه وکړئ.
- خپلو ماشومانو ته اجازه مه ورکوئ چې چاپ شوي مواد لکه اخبار یا مجله سره لوبې وکړي یا یې وژوي - رنګینه سیاهي ممکن سرب ولري.
- ماشومانو ته اجازه مه ورکوئ چې په څرګندو خاورو کې لوبې وکړي، په ځانګړې توګه د کور د بنسټ/بنیاد شاوخوا. د چمن یا نورو خوندي پوښونو ساحې وګورئ.

د سرب په اړه نور معلومات {«HDPhone» ته د زنګ وهلو له لارې غوښتل کېدای شي»}.

په درنښت،

{«HDRepresentativeName»}
{«HDRepresentativeTitle»}
{«HDName»}

د وينې د سرب کچې لنډيز راپور

لپاره : {«ChildFirst» «ChildLast»}
د زيږون نېټه: {«ChildDOB»}

چمتو شوی دی لخوا د:

{«NameofIndividualPreparingReport»}
{«TitleofIndividualPreparingReport»}

لاسليک: ____________________________________

{«HDName»}
{«HDStreetAddress»}
{«City, State Zip»}
{«HDPhone»}

د راپور نېټه: {«DateofReport»}

د سرب خطر سره مخ کېدل

سرب کولای شي د انسان په بدن کې تقریباً هر سیستم ته زیان ورسوي او په لویانو او ماشومانو دواړو ناوړه اغیزې لري. سرب د شپږو کلونو څخه کم عمر ماشومانو ته د دوی د چټکې ودې او پراختیا له امله خورا زیان رسوي. د سرب ترټولو د اندېښنې وړ اغیزه د ماشوم په وده کوونکو مغزو باندې ده. د سرب خطر سره مخ کېدلو پورې اړوند ستونزې ممکن د ماشوم سره د ژوند پای پورې وي او کولای شي د دوی ځیرکی کچه، چلند، او د زده کړې وړتیا باندې اغیزه وکړي. په داسې حال کې چې د انسان په وینه کې د سرب هیڅ کچه بې خطره نده موندل شوې، د سرب کچه په هر ډیسیلیټر کې د 3.5 مایکروګرام څخه لوړه یا مساوي د متحده ایالاتو د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي مرکزونو (CDC) لخوا لوړه ګڼل کیږي او باید اقدام وشي چې د ماشوم د سرب کچه په هر ډیسی لیټر کې د 3.5 مایکروګرام څخه ټیټې کچې ته راټیټه شي.

د اوهایو (Ohio) ډېری ماشومان چې د لیډ یا سرب لوړې کچې لري د عام کورنیو دوړو لخوا د سرب خطر سره مخ دي چې د 1978 د مخه ودانیو په بهر او دننه کې د سرب لرونکي رنګ ټوټه کیدلو او پوستکي کېدلو له لارې رامینځته کیږي په کومو کې چې دوی خورا ډېر وخت تیروي. ځینې ماشومان د کورنی د هغو غړو لخوا کور ته راوړل شوي سرب سره هم مخ کیږي چې د سرب سره کار کوي یا یو داسې شوق لري چې دوی سرب سره مخ کوي. ککړې خاورې هم د سرب ممکنې سرچینې دي. د اوبو خصوصي اکمالات او ځینې وارد شوي د مراجعینو د کارولو محصولات لکه د لوبو شیان، د آرایش وسایل، او مصالحې موندل شوي چې سرب لري، مګر معمولا په Ohio کې په ماشومانو کې د وینې د سرب لوړې شوې کچې سره تړاو نلري

{«HDName»} ته معلومات د Ohio Department of Health (ODH) لخوا چمتو کیږي څوک چې د اوهایو (Ohio) په اوسیدونکو کې د سرب معاینې ټولې پایلې ترلاسه کوي، پرته لدې چې د دوی عمر یا د سرب کچه په پام کې ونیسي. دا برنامه د کورنی غړو، طبي پاملرنې چمتو کوونکو او د ټولنې نورو غړو سره مرسته کوي ترڅو د سرب خطر سره مخ کېدل کم کړي او مخنیوی یې وکړي. دا برنام د زیږون څخه تر 72 میاشتو یا (6 کلونو) پورې ماشومانو ته مستقیم خدمت هم چمتو کوي.

II. د مرکې پروسه

کله چې {**«HDName»**} پوه شي چې د 72 میاشتو څخه کم عمر لرونکي ماشوم کې د سرب کچه په هر ډیسی لیټر کې د 3.5 مایکرو ګرامو لوړه یا مساوي ده، نو {**«HDName»**} د ماشوم د مور او پلار یا سرپرست سره د مرکې چمتو کولو هڅه کوي ترڅو د ماشوم په چاپیریال کې د سرب احتمالي سرچینې وپیژني.

III- د مرکې لنډیز

{«HDName»**} راپور ترلاسه کړ چې د {«ChildFirst» «ChildLast»}** د وینې د سرب کچه **{«BLLResult»} µg /dL** {**«DrawDate»**} وه په {**«DrawDate»**} باندې. یوه مرکه په {**«DateofInterview»**} ترسره شوې وه ترڅو ستاسو د ماشوم د سرب سره مخ کېدلو احتمالي سرچینې وپیژندل شي. مرکه د **{«InterviewerName»** لخوا بشپړه شوې وه.**}**.

د مرکې په جریان کې، ستاسو د کورنی څخه ستاسو د ماشوم د چاپیریال او چلند په اړه یو لړۍ پوښتنې وپوښتل شوې او یو پوښتنلیک بشپړ شو (په ضمیمه کې وګورئ). په داسې حال کې چې **{«HDName»}** ممکن ځینې چلندونه یا توکي وړاندیز کړي وي چې ممکن د ماشوم د سرب سره مخ کېدلو احتمالي لاملونو پیژندلو کې یې مرسته کړې وي، دا ناممکن دي چې د بشپړ د سرب د خطر معاینې پرته د یو ماشوم د سرب سره مخ کېدلو حقیقي سرچینې وپیژندل شي.

د زده کړې توکي چمتو شوي دي ترڅو تاسو سره ستاسو د ماشوم په چاپیریال کې د سرب سرچینې په کمولو کې مرسته وکړي. مهرباني وکړئ **{«HDName»} سره په {«HDPhone»}** اړیکه ونیسئ که تاسو د دې راپور یا چمتو شویو معلوماتو په اړه کومې پوښتنې لرئ.

Rev. 06/2024