



**Department of
Health**

Mpango wa Wanawake,
Watoto Wachanga na
Watoto (WIC)

Taasisi hii inatoa fursa sawa kwa kila mtu.

10/2024

701.23

Orodha ya Vyakula vya Watoto Wachanga Vilivyoidhinishwa



**Department of
Health**

Mpango wa Wanawake,
Watoto Wachanga na
Watoto (WIC)

MATUNDA YA WATOTO WACHANGA

Vyakula vya pili vya chapa ya Gerber pekee;
Vyombo vya plastiki vya aushi 4 pekee.

Aina maalum tu kama zilivyoorodheshwa hapa chini: **Gerber**



Tufaha



Tufaha na
Parachichi



Tufaha na
Blueberry



Tufaha
Cheri



Tufaha Pichi
Mung'unye



Tufaha Stroberi
Ndizi



Aprikoti
Mchanganyiko
wa Matunda



Ndizi



Ndizi Tufaha Pea



Ndizi
Beri Nyeusi
Beri za Samawati



Ndizi
Karoti
Embe



Ndizi
Mchanganyiko
wa Machungwa



Ndizi Plamu
Zabibu



Embe



Pichi



Pea



Pea Mananasi



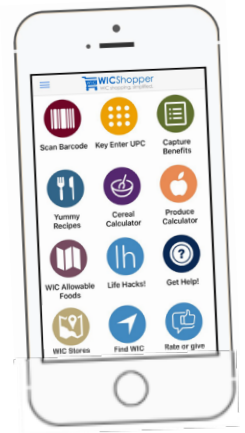
Pea Boga Dogo
Mahindi



WICShopper ni programu ya simu ya mkononi inayokuruhusu kuchanganua bidhaa ili kuthibitisha kwamba zimeidhinishwa na WIC, tazama Orodha ya Vyakula Vilivyoidhinishwa, pata mawazo ya maagizo ya upishi, hesabu mazao, na zaidi!

Ipakue leo!

- Daima angalia chapisho lako la "EBT Card Benefits" na/au risiti ili kuthibitisha bidhaa hususa ulizo nazo kwenye Kadi ya Lishe ya WIC yako.
- Ikiwa unapata changamoto katika kununua bidhaa na Kadi ya Lishe ya WIC yako au kutambaza bidhaa, tafadhali tembelea "I couldn't buy this!" katika Programu ya WICShopper ili kuwasilisha suala hilo.



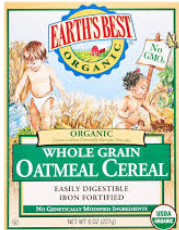
I couldn't buy
this!

NAFAKA YA WATOTO WACHANGA



Chapa ya Earth's Best Organic pekee; Vyombo vya auni 8 pekee; ladha zote za nafaka zilizoongezwa madini ya chuma.

HAIRUHUSIWI: Pamoja na matunda yaliyoongezwa; pamoja na DHA/ARA iliyoongezwa; nafaka katika makopo; pakiti mbalimbali.



Mlo wa shayiri



Mchele



Nafaka mbalimbali



Chapa ya Gerber pekee; Vyombo vya auni 8 pekee; ladha zote za nafaka zilizoongezwa madini ya chuma.

HAIRUHUSIWI: Pamoja na matunda yaliyoongezwa; pamoja na DHA/ARA iliyoongezwa; nafaka katika makopo; pakiti mbalimbali.



Nafaka mbalimbali



Mlo wa shayiri



Mchele



Ngano Yenye Lishe Kamili

Gerber® Nafaka za Kikaboni



Mlo wa shayiri



Mchele



Mlo wa shayiri
Mtama wa Quinoa

10

MBOGA ZA WATOTO WACHANGA



Vyakula vya pili vya chapa ya Gerber pekee; Vyombo vya plastiki vya auni 4 pekee. Aina maalum tu kama zilivyoorodheshwa hapa chini:



Siagi ya Njugu
Pea



Karoti



Karoti
Mung'unye
Beri Nyeusi



Karoti
Embe
Nanasi



Karoti
Kiazi Tamu
Pea



Maharagwe ya Kijani



Pea



Pea Karoti
Mchicha



Malenge



Malenge
Ndizi



Mung'unye Tufaha
Mahindi



Kiazi Tamu



Kiazi Tamu
Tufaha Malenge



Kiazi Tamu
Mahindi



Kiazi Tamu
Embe Sukuma Wiki

3

MATUNDA YA WATOTO WACHANGA



Vyakula vya pili pekee vya chapa ya Earth's Best Organic; Vyombo vya glasi vya aushi 4 pekee. Aina maalum tu kama zilivyoorodheshwa hapa chini:



Tufaha Aprikoti



Matufaha
Beri za Samawati



Matufaha



Matufaha Plamu



Ndizi Embe



Ndizi



Pea
Maembe



Pea
Rasiberi



Pea



Plamu

MBOGA ZA WATOTO WACHANGA



Vyakula vya pili pekee vya chapa ya Earth's Best Organic; Vyombo vya glasi vya aushi 4 pekee. Aina maalum tu kama zilivyoorodheshwa hapa chini:



Karoti



Mahindi
Mung'unye ya Siagi ya Njugu



Mbaazi



Viazi Tamu



Mung'unye ya Msimu wa Baridi

NYAMA ZA WATOTO WACHANGA



Kwa washiriki wanaonyonyesha pekee tu chapa ya kikaboni ya Earth's Best; Vyombo vya glasi vya aushi 2.5 pekee; Aina maalum tu kama zilivyoorodheshwa hapa chini:



Kuku &
Mchuzi wa Kuku



Bata Mzinga &
Mchuzi wa Bata Mzinga



Kwa washiriki wanaonyonyesha maziwa ya mama pekee; Vyakula vya pili vya chapa ya Gerber pekee; Vyombo vya glasi vya aushi 2.5 pekee; Aina maalum tu kama zilivyoorodheshwa hapa chini:



Nyama ya Ng'ombe
& Rojo



Kuku & Rojo



Nyama ya Nguruwe
na Rojo



Bata Mzinga & Rojo

MATUNDA NA MBOGA ZA MAJANI ZA WATOTO WACHANGA



Vyakula vya chapa ya Meijer pekee;
Pakiti mbili za plastiki za aushi 2-4;
Aina maalum tu kama
ilivyoorodheshwa:



Tufaha
Stroberi
Ndizi



Tufaha Beri
Mchanganyiko



Mchanganyiko
Mboga



Vyakula vya chapa ya Tippy Toes pekee;
Pakiti mbili za plastiki za aushi 2-4.
Aina maalum tu kama zilizoorodheshwa
hapa chini:



Matufaha



Tufaha Ndizi



Tufaha Ndizi
Stroberi



Tufaha
Beri



Tufaha Karoti
Embe



Tufaha
Embe



Tufaha Pea
Ndizi



Tufaha Tamu
Kiazi



Ndizi



Mung'unye



Mung'unye
Tufaha
Pea



Mboga
Zilizochanganywa



Karoti

MATUNDA NA MBOGA ZA MAJANI ZA WATOTO WACHANGA

Vyakula vya pili vya chapa ya Gerber pekee;
Vyombo vya glasi vya aushi 4 pekee.
Aina maalum tu kama
zilizoorodheshwa hapa chini:



Tufaha
Plamu



Tufaha Mchicha
Sukuma Wiki



Tufaha
Stroberi Ndizi



Tufaha Boga
dogo Pichi



Ndizi
Beri za Samawati



Pea Karoti
Pea



Pea Pera



Pea Boga dogo



Mung'unye Pea
Nanasi



Viazi Vitamu
Ndizi Chungwa



Gerber® 2nd Foods® Vya Kikaboni;
Vyombo vya glasi vya aushi 4 pekee.
Aina maalum tu kama zilizoorodheshwa
hapa chini:



Tufaha
Beri za Samawati
Mwit



Tufaha
Stroberi
Viazisukari



Tufaha
Mchicha
Sukuma Wiki



Embe Tufaha
Ndizi



Pea
Karoti ya
Zambarau
Rasiberi



Viazis Vitamu
Tufaha Karoti
Mdalasini

MATUNDA NA MBOGA ZA MAJANI ZA WATOTO WACHANGA



Beechnut second foods pekee;
Vyombo vya glasi vya aushi 4 pekee.
Aina maalum tu kama zilivyoorodheshwa
hapa chini:



Tufaha



Tufaha
Beri za Samawati



Tufaha Embe
Kiwi



Tufaha Pea
Ndizi



Ndizi



Ndizi
Stroberi



Mahindi
Kiazi Tamu



Bustani
Mboga



Kijani
Maharagwe



Embe



Mchanganyiko
Mboga



Pichi



Pea
Nanasi



Pea
Rasiberi



Mung'unye



Karoti
Tamu



Pea
Tamu

MATUNDA NA MBOGA ZA MAJANI ZA WATOTO WACHANGA



Beechnut Naturals second foods pekee;
Vyombo vya glasi vya aushi 4 pekee.
Aina maalum tu kama zilivyoorodheshwa
hapa chini:



Tufaha
Beri Nyeusi



Tufaha
Sukuma Wiki



Tufaha
Malenge
Mdalasini



Ndizi
Beri za samawati
Maboga ya Maharagwe



Ndizi
Chungwa
Nanasi



Karoti
Mahindi Matamu
Malenge



Pera
Pea
Stroberi



Embe



Embe
Tufaha
Parachichi



Pea
Beri za Samawati



Maboga ya Maharagwe
Asparagus



Mchicha
Maboga Madogo
Mbaazi



Mahindi Matamu
Maboga ya Maharagwe