

# الرصاص وصحتك تعرف على الآثار الضارة للرصاص.



Department of  
Health

Bureau of Environmental  
Health & Radiation  
Protection

## كيف يدخل الرصاص إلى جسمي؟

المصدر الرئيسي للتعرض للرصاص هو من خلال ابتلاع الطلاء المحتوي على الرصاص عن طريق الخطأ. يمكن أن يتعرض الأشخاص أيضًا للرصاص عند استنشاق الغبار الذي يحتوي على الرصاص، أو عند ابتلاعه من خلال الطعام والماء، أو عند تناول التربة أو الغبار الملوث عن طريق الخطأ. لا يمكن للرصاص أن يدخل جسمك بسهولة من خلال ملامسة الجلد.



يمكن أن تحتوي المنازل القديمة على طلاء مقشر يحتوي على الرصاص، مما قد يغيري الأطفال الصغار بأكله.

## ما هي المشكلات الصحية التي يمكن أن يسببها الرصاص؟

عندما يُصاب الأشخاص بالأمراض بسبب دخول الرصاص إلى أجسامهم، يُسمى ذلك تسمم الرصاص. الآثار الضارة للرصاص هي نفسها سواء تم استنشاقه أو ابتلاعه يمكن أن يؤثر الرصاص على جميع أجهزة الجسم، لكنه يستهدف بشكل رئيسي الدماغ والحبل الشوكي والأعصاب.

يمكن أن تتضمن بعض علامات التسمم بالرصاص وأعراضه ما يلي:

- ألم في المعدة.
- ضعف الشهية.
- اضطرابات النوم مثل الأرق.
- تلف الكلى.
- مشكلات في السمع.
- أضرار في الجهاز التناسلي الذكري.
- مشكلات في الذاكرة.

## ما هو الرصاص؟

الرصاص هو معدن موجود في قشرة الأرض وهو ضار بالبشر. في الماضي، كان يُستخدم الرصاص في البنزين والدهانات والبطاريات والذخيرة.

## ماذا يحدث للرصاص في البيئة؟

يمكن أن تؤدي عمليات التصنيع والبناء والأنشطة البشرية إلى إطلاق الرصاص في العالم الذي نعيش فيه. على سبيل المثال، بعض الصناعات التي تستخدم الرصاص في تصنيع منتجاتها يمكن أن تُنتج غبار الرصاص، والذي قد ينتقل مع الرياح إلى الحدائق والساحات القريبة. في بعض المنازل القديمة، يمكن أن يتعرض الأطفال للرصاص من خلال الطلاء المتقشر الذي يحتوي على الرصاص.

الرصاص لا يتحلل في الطبيعة، بل يلتصق بالتربة ويبقى هناك لفترات طويلة. يمكن أن ينتقل غبار الرصاص إلى الهواء من التربة التي تحتوي على الرصاص إذا تم قلب تلك التربة، مما يسهل استنشاق أو ابتلاع هذا الغبار. يمكن أن تؤدي أعمال البناء والبستنة إلى إثارة غبار الرصاص في الهواء عند قلب التربة المحتوية عليه.

يمكن أن تنتج الحدائق المزروعة في التربة المحتوية على الرصاص فواكه وخضروات وجوبًا تحتوي على الرصاص. تمتص بعض النباتات (خاصة الخضروات الجذرية مثل البنجر والبطاطس والجزر) الرصاص من خلال جذورها أو قد تتغذى بغبار الرصاص.



يمكن أن تؤدي أعمال البناء إلى إثارة غبار الرصاص من التربة الملوثة بالرصاص.

## هل الأطفال أكثر عرضة للإصابة بتسمم الرصاص؟

نعم. الأطفال أكثر عرضة لخطر التسمم بالرصاص من البالغين بسبب سلوكياتهم ونموهم السريع. فهم يلعبون في الخارج كثيرًا، وهم أقرب إلى الأرض، ويميلون إلى أكل الكثير من الملوثات. عندما يتعرض الأطفال للرصاص، فإن تركيزه في دماهم يكون أعلى مما هو عليه لدى البالغين، لأن أجسامهم غير قادرة على التخلص من الرصاص بكفاءة مثل البالغين.

الأطفال الذين يتعرضون للرصاص قبل ولادتهم (في الرحم) أو في مرحلة الطفولة المبكرة يمكن أن يكون لديهم تأخر في النمو العقلي وانخفاض مستوى الذكاء لاحقًا في مرحلة الطفولة. يمكن أن يتسبب الرصاص أيضًا في أن يكون الأطفال عصبيين (سريعي الغضب) وعدوانيين. يمكن للنساء الحوامل اللواتي يتعرضن لمستويات عالية من الرصاص أن يلدن أطفالاً بوزن منخفض عند الولادة أو يمكن أن يتعرضن للإجهاض.

## هل هناك اختبار طبي يمكنه تحديد ما إذا كنت قد تعرضت للرصاص؟

نعم. يتم إجراء فحص الدم للكشف عن الرصاص في الدم. يمكن أن يحدد هذا الاختبار ما إذا كنت قد تعرضت مؤخرًا للرصاص. لا يوجد مستوى آمن من الرصاص في جسمك.

يوصى/يتطلب فحص الدم للأطفال المعرضين لخطر التسمم بالرصاص مرتين على الأقل قبل سن 3 سنوات (الذين تتراوح أعمارهم بين 1 سنة و2 سنة).

تواصل دائمًا مع أخصائي طبي أو إدارة الصحة المحلية لمناقشة مخاوف التعرض للرصاص أو لإجراء فحص الدم.

## الموارد

Agency for Toxic Substances and Disease Registry  
(ATSDR). 2020.

[Lead ToxFAQs \(الأسئلة الشائعة بخصوص تسمم الرصاص\).](#)

## أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

Ohio Department of Health  
Bureau of Environmental Health and Radiation  
Protection

Health Assessment Section

الهاتف: (614) 728-9452

البريد الإلكتروني: BEH@odh.ohio.gov

Ohio Department of Health  
Bureau of Environmental Health and Radiation  
Protection  
Ohio Healthy Homes and Lead Poisoning Prevention  
Program

الهاتف: 1-877-LEADSAFE (532-3723)

البريد الإلكتروني: BEH@odh.ohio.gov