



قائمة أغذية الرضع المصرح بها



**Department of
Health**

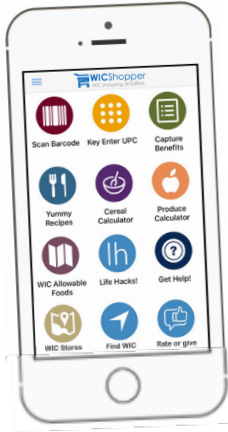
برنامج
Women, Infants, and Children (WIC)



**Department of
Health**

برنامج
Women, Infants, and Children (WIC)

توفر هذه المؤسسة فرصًا متساوية للجميع.



WicShopper هو تطبيق جوال يُتيح لك مسح المنتجات ضوئياً للتحقق من أنها معتمدة من WIC، وعرض "قائمة المنتجات المعتمدة"، والحصول على أفكار للوصفات، وحساب المنتجات الغذائية، وغيرها المزيد!

تنزيل الآن!

- تحقق دوماً من النسخة المطبوعة و/أو إيصالات "مزايا بطاقة EBT" للتحقق من العناصر الفردية المتوفرة لك على "بطاقة تغذية WIC" الخاصة بك.
- إذا كنت تواجه صعوبات في شراء عنصر باستخدام بطاقة التغذية WIC، أو مسح عنصر، فيرجى زيارة "لم أستطع شراء هذا!" في تطبيق WICShopper لإرسال المشكلة.



I couldn't buy this!

فواكه الرضع



أطعمة المرحلة الثانية من ماركة Gerber فقط؛ عبوات بلاستيكية سعة 4 أونصات فقط. الأنواع المحددة فقط كما هو موضح في الأسفل:



تفاح وتوت أزرق



تفاح وأفوكادو



تفاح



تفاح وفراولة وموز



تفاح وخوخ قرع



تفاح وكرز



موز وتفاح وكمثرى



موز



فواكه مشكلّة مع المشمش



مزيج موز وبرتقال



موز وجزر ومانجو



موز وتوت أسود وتوت أزرق



خوخ



مانجو



موز وبرقوق وعنب



كمثرى وكوسة وذرة



كمثرى وأناناس



كمثرى

خضروات للرضع

أطعمة المرحلة الثانية من ماركة Gerber فقط؛
عبوات بلاستيكية سعة 4 أونصات فقط.
الأنواع المحددة فقط كما هو موضح في الأسفل:



جزرة الكمثرى
توت العليق



الجزر



الجوز
الكوسا



الفاصوليا الخضراء



الجزر
البطاطا الحلوة
البازلاء



الجزر
المانجو
الأناناس



بازلاء و بازلاء مع الجزر ويقطين وسبانخ



البطاطا الحلوة



قرع تفاح
الذرة



اليقطين
الموز



البطاطا الحلوة
المانجو والملفوف



البطاطا الحلوة
الذرة



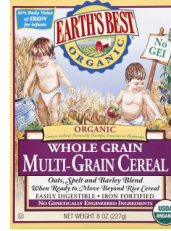
البطاطا الحلوة
التفاح واليقطين

رقائق الحبوب للرضع

علامة تجارية Earth's Best Organic فقط؛ عبوات 8 أونصات فقط؛ جميع نكهات رقائق الحبوب المدعمة بالحديد.



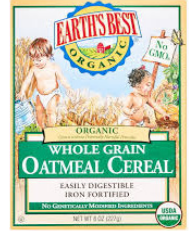
غير المسموح به: الأصناف بفواكه مضافة؛ بأحماض/DHA/ARA مضافة؛ رقائق الحبوب في جرار، الحزم المتنوعة.



الحبوب المتعددة



الأرز



دقيق الشوفان

العلامة التجارية Gerber فقط؛

عبوات 8 أونصات فقط؛ جميع نكهات رقائق الحبوب المدعمة بالحديد.



غير المسموح به: الأصناف بفواكه مضافة؛ بأحماض/DHA/ARA مضافة؛ رقائق الحبوب في جرار، الحزم المتنوعة.



دقيق الشوفان



الحبوب المتعددة



القمح الكامل



الأرز

الحبوب العضوية من Gerber®



دقيق الشوفان
الدخن والكينوا



الأرز



دقيق الشوفان

لحوم للرضع

للمشاركين في الرضاعة الطبيعية حصراً، فقط العلامة التجارية Earth's Best Organic؛ جرار زجاجية سعة 2.5 أونصة فقط؛ الأنواع المحددة فقط كما هو موضح في الأسفل:



الديك الرومي &
مرق الديك الرومي



الدجاج و
مرق الدجاج

للمشاركين في الرضاعة الطبيعية فقط؛ أطعمة المرحلة الثانية من ماركة Gerber فقط؛ جرار زجاجية سعة 2.5 أونصة فقط؛ الأنواع المحددة فقط كما هو موضح في الأسفل:



لحم ومرق الدجاج



لحم ومرق البقر



لحم ومرق الديك الرومي



لحم ومرق الخنزير

فواكه الرضع

أطعمة المرحلة الثانية من العلامة التجارية Earth's Best Organic فقط؛ عبوات زجاجية سعة 4 أونصات فقط؛ الأنواع المحددة فقط كما هو موضح في الأسفل:



التفاح



التفاح
التوت البري



التفاح المشمش



الموز



الموز والمانجو



التفاح والبرقوق



الكمثرى



الكمثرى
توت العليق



الكمثرى
المانجو



برقوق مجفف

خضروات للرضع

أطعمة المرحلة الثانية من العلامة التجارية Earth's Best Organic فقط؛ عبوات زجاجية سعة 4 أونصات فقط؛ الأنواع المحددة فقط كما هو موضح في الأسفل:



البازلاء



الذرة
القرع العسلي



الجزر



قرع الشتاء



البطاطا الحلوة

الفواكه والخضروات للأطفال الرضع



أطعمة المرحلة الثانية من ماركة Gerber فقط؛
عبوات زجاجية سعة 4 أونصات فقط.
الأنواع المحددة فقط كما هو موضح في الأسفل:



التفاح والفراولة مع
الموز



تفاح وسبانخ وكرنب
أجعد



التفاح
البرقوق المجفف



الكمثرى مع الجزر
بازلاء



موز وتوت أزرق



تفاح وكوسة وخوخ



قرع وكمثرى وأناناس



كمثرى وكوسة



كمثرى وجوافة

بطاطا حلوة مع موز
وبرتقال



Gerber® 2nd Foods® Organic

عبوات زجاجية سعة 4 أونصات فقط.
الأنواع المحددة فقط كما هو موضح في الأسفل:



تفاح
سبانخ
كرنب أجعد



تفاح
فراولة
بنجر



تفاح
توت أزرق بري



بطاطا حلوة
تفاح وجزر
قرفة



كمثرى
جزر أرجواني
توت الغليق



مانجو وتفاح
موز

الفواكه والخضروات للأطفال الرضع



أطعمة ماركة Meijer فقط؛
عبوة مزدوجة من البلاستيك 4-2 أونصات.
فقط الأنواع المحددة كما هو موضح:



مزيج
خضروات



تفاح وتوت
مزيج



تفاح
فراولة
موز

أطعمة ماركة Tippy Toes فقط؛

عبوات مزدوجة من البلاستيك 4-2 أونصات.
الأنواع المحددة فقط كما هو موضح في الأسفل:



تفاح
توت



تفاح وموز
فراولة



تفاح وموز



تفاح



تفاح حلو
بطاطا



تفاح وكمثرى
موز



تفاح
مانجو



تفاح وجزر
مانجو



قرع وتفاح
كمثرى



قرع



موز



جزر



خضروات
مشكلة

الفواكه والخضروات للأطفال الرضع

أطعمة المرحلة الثانية من Beechnut Naturals فقط؛
عبوات زجاجية سعة 4 أونصات فقط.
الأنواع المحددة فقط كما هو موضح في الأسفل:



تفاح
يقطين
قرفة



تفاح
كرنب أجعد



تفاح
توت أسود



جزر
ذرة حلوة
يقطين



موز
برتقال
أناناس



موز
توت أزرق
فاصوليا خضراء



مانجو
تفاح



مانجو
أفوكادو



جوافة
كمثرى
فراولة



سبانخ
كوسا
بازلاء



بازلاء
فاصوليا خضراء
هليون



كمثرى
توت أزرق



ذرة حلوة
فاصوليا خضراء

الفواكه والخضروات للأطفال الرضع

أطعمة المرحلة الثانية من Beechnut فقط؛
عبوات زجاجية سعة 4 أونصات فقط.
الأنواع المحددة فقط كما هو موضح في الأسفل:



تفاح ومانجو
كبيوي



تفاح
توت أزرق



تفاح



موز
فراولة



موز



تفاح وكمثرى
موز



خضراء
فاصوليا



الحديقة
خضروات



الذرة
بطاطا حلوة



خوخ



مزيج
خضروات



مانجو



قرع



كمثرى
توت بري



كمثرى
أناناس



بازلاء
حلوة



الجزر الحلو