

# تجمعات الطحالب الضارة

التداعيات والتحذيرات بشأن مياه الشرب/الصنبور

## تجمعات الطحالب الضارة (HAB)

ليست جميع تجمعات الطحالب خطيرة كما هو معروف، إلا أن تجمعات الطحالب الضارة تنشأ عن التكاثر الكبير للبكتيريا الزرقاء التي تطلق السموم في الماء. يُمكن رؤية التجمعات في الغالب على سطح الماء حيث يظهر الماء ملوناً على خبز العادة بأشكال وتراكيب متنوعة. تظهر تجمعات الطحالب الضارة ظاهرة للعيان في مياه الاستحمام التي تشمل البحيرات والبرك والجداول والأنهار، حيث تسمح تدفقات النيتروجين والفسفور النابعين من الملوثات في زيادة تجمعات البكتيريا الزرقاء بسرعة. وكثيراً ما تُستخدم مسطحات المياه المذكورة في الترفيه وكذلك كمصادر لمياه الشرب، ما يجعلها مصدرًا محتملاً لتعرض العامة لتجمعات الطحالب الضارة.

## الأعراض المرضية والتأثيرات الصحية للاعتلال الناتج عن تجمعات الطحالب الضارة

قد يتعرض العامة لسموم الطحالب الزرقاء من خلال الصنابير ومياه الشرب بالابتلاع أو استنشاق الغبار الجوي أو ملامسة الجلد أو كل ما سبق. تعتمد الأعراض المرضية على نوع السم وقد تشمل الإسهال والقيء وألم البطن وسُمية الكلى وطفح الشرى والتعب والتحسس واحتقان الحلق والخدر والدوار وصعوبة التنفس والطفح ورشح الأنف. لمزيد من المعلومات حول الآثار الصحية للاعتلال الناتج عن تجمعات الطحالب الضارة، نرجو منكم زيارة صفحة وزارة الصحة بأوهايو حول تجمعات الطحالب الضارة على الرابط: [www.odh.ohio.gov/habs](http://www.odh.ohio.gov/habs).

## أنواع التحذيرات

تصدر مجتمعات أوهايو و/أو أنظمة المياه العامة نوعين من تحذيرات مياه الشرب اعتماداً على مستوى سموم تجمعات الطحالب الضارة بتحدد حدود إطلاق التحذيرات على أساس الدراسات البحثية لتحقيق أقصى وقاية للصحة العامة.

أنواع التحذيرات	ميكروسيستين	أناتوكسين - إيه	سيليندروسبرموبسين	ساكي توكسين
تحذير عدم الشرب للأطفال لصغر من ستة أعوام وفئات السكان من ذوي الحساسية ما يشمل:	0.3 ميكروجرام/لتر	0.3 ميكروجرام/لتر	0.7 ميكروجرام/لتر	0.3 ميكروجرام/لتر
<ul style="list-style-type: none"> <li>الرضع ممن يتغذون بزجاجات الرضاعة والأطفال أقل من عمر الخامسة</li> <li>الجوامل والمرضعات</li> <li>الأشخاص المصابون بالفعل بأمراض الكبد</li> <li>الأشخاص الخاضعين للغسيل الكلوي</li> <li>كبار السن</li> <li>الأشخاص الذين يعانون ضعفاً في جهازهم المناعي</li> </ul>	0.3 ميكروجرام/لتر	0.3 ميكروجرام/لتر	0.7 ميكروجرام/لتر	0.3 ميكروجرام/لتر
التحذير من شرب المياه للأطفال في عمر السادسة فما فوق والبالغين بما يشمل الحيوانات الأليفة	1.6 ميكروجرام/لتر	1.6 ميكروجرام/لتر	3 ميكروجرام/لتر	1.6 ميكروجرام/لتر

يرجى ملاحظة أن هذه القيم مذكورة بوحدة الميكروجرام/لتر، وهي تساوي جزء (٦) من مليار جزء.

## تحذير بالاحتياطات أثناء شرب المياه

خلال التحذير من مياه الشرب للأطفال ما دون السادسة والفئات الضعيفة من السكان، يجب استخدام مصدر بديل، مثل المياه المعبأة للشرب وتحضير الطعام وتجهيز الحليب الصناعي للرضع وغسل الأسنان وتجهيز الثلج ليستخدمة هؤلاء المذكورون.

- يجب مراقبة الأطفال الأقل من 6 سنوات عند الاستحمام لمنع ابتلاع ماء الاستحمام دون قصد.
- قد يحدث تهيج في الجلد، مثل الطفح الجلدي عند التعرض للمياه أثناء غسل اليدين والاستحمام.
- يُوصى بشطف الجلد في الختام بماء نقي، لا سيما مع الأشياء التي تدخل أفواه الرضع والأطفال الأقل من ست سنوات (مثل العضاضات والحلمات وزجاجات الحليب والألعاب وأدوات الطعام).

خلال فترة التحذير من مياه الشرب للأطفال والكبار، يجب استخدام مياه بديلة للشرب (بما يشمل الحيوانات الأليفة) وإعداد الحليب الصناعي للرضع وإعداد الثلج وغسل الأسنان وتجهيز الطعام.

- سوف يجري تطبيق الاحتياطات المنصوص عليها للأطفال دون سن السادسة والفئات الضعيفة المذكورة أعلاه.
- خلال فترة التحذير من مياه الشرب، يستطيع الأفراد الأصحاء متابعة استخدام المياه في غسل الأيدي والاستحمام وغسل الأواني وغسل الملابس.

في حال جميع التحذيرات:

- لا تقوم بغلي المياه. لن يؤدي غلي المياه إلى التخلص من السموم.
- يمكنك استخدام المياه في صرف قاذورات المراحيض.

## إرشادات الصحة العامة للمؤسسات الخاصة خلال تحذيرات مياه الشرب

تقدم وزارة الصحة بأوهايو إرشادات للمؤسسات الخاصة بعد أن يقوم أحد المجتمعات أو نظام المياه العامة أو كلاهما بإصدار تحذير يخص مياه الشرب. للمعلومات الخاصة بالإجراءات الواجب اتخاذها في هذه المؤسسات، نرجو زيارة الرابط [www.odh.ohio.gov/habs](http://www.odh.ohio.gov/habs) واختيار "الموارد" (resources).

- |                            |                          |   |
|----------------------------|--------------------------|---|
| • الهيئات                  | • أقسام الإطفاء          | • متاجر الحيوانات الأليفة                         |
| • الجراحية المتنقلة        | • تصنيع الأغذية          | • حمامات السباحة/الملاهي المائية/المنتجعات الصحية |
| • مراكز الولادة            | • والمشروبات             | • المنازل الخاصة                                  |
| • المخيمات/معسكرات الإقامة | • عمليات خدمات الطعام    | • أنظمة المياه الخاصة                             |
| • منشآت الرعاية النهارية   | • مؤسسات التجزئة         | • منشآت الرعاية المقيمة/                          |
| • المخيمات النهارية        | • الخاص بالأطعمة         | • المساعدة في المعيشة                             |
| • ومنشآت أطفال ما قبل      | • الصحة المنزلية         | • منشآت التمرين الاحترافية/منشآت الرعاية طويلة    |
| • المدرسة                  | • مؤسسات رعاية المحتضرين | • الأجل   |
| • عيادات ومراكز الأسنان    | • المستشفيات             | • المدارس والجامعات                               |
| • مراكز الغسيل الكلوي      | • محطات الطاقة النووية   | • البرامج الخاصة بالنساء والأطفال                 |
| • الغسيل الكلوي المنزلي    | • البنايات المكتبية      | • والرضع  |

## الإجراءات الواجب اتخاذها

يجب أن تكون مطلعاً عندما تخطط لزيارة أي مسطح مائي. راجع المصادر والمعلومات أدناه.

- استخدم نظام BeachGuard للاطلاع على آخر الإرشادات التي أصدرتها ولاية أوهايو بشأن تجمعات الطحالب الضارة (HAB) وإي كولاي عبر:

[www.publicapps.odh.ohio.gov/beachguardpublic](http://www.publicapps.odh.ohio.gov/beachguardpublic)

- يُمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات حول تجمعات الطحالب الضارة على الرابط:

[www.ohioalgaeinfo.com](http://www.ohioalgaeinfo.com)

- بادر بالإبلاغ عند مشاهدة تجمعات الطحالب الضارة عن طريق استخدام نموذج التقرير التالي: [epa.ohio.gov/static/Portals/35/hab/HAB\\_Report\\_Form.pdf](http://epa.ohio.gov/static/Portals/35/hab/HAB_Report_Form.pdf)

○ أرسل التقارير المكتملة إلى: [HABMailbox@epa.ohio.gov](mailto:HABMailbox@epa.ohio.gov)

○ أو يمكنك بدلاً من ذلك إكمال نموذج التقرير على الموقع الإلكتروني: <https://survey123.arcgis.com/share/ac459f1f0b344bfa93c0486b028fba6>

- الإبلاغ عن اعتلال ناتج عن تجمعات الطحالب الضارة في مياه الشرب باستخدام النموذج المناسب:

[www.odh.ohio.gov/HABDrinkingForm](http://www.odh.ohio.gov/HABDrinkingForm)

- ينبغي رفع تقارير الاعتلال والأسئلة إلى مقاطعة الصحة المحلية (LHD). يمكنك معرفة مقاطعة الحصة المحلية باستخدام أداة الويب:

[www.odh.ohio.gov/GetMyLHD](http://www.odh.ohio.gov/GetMyLHD)

## الاتصال بنا

Ohio Department of Health, Bureau of Environmental Health and Radiation Protection

246N High St, Columbus, Ohio 43215

هاتف: 644-1390 (614) بريد إلكتروني: [BEH@odh.ohio.gov](mailto:BEH@odh.ohio.gov)