

Buhar Sızıntısı ve Eviniz Bilgi Formu

Evinizin dışındaki kimyasallar iç mekan havasına nasıl girebilir?

Buhar sızıntısı nedir?

Bir dökülme veya sızıntıdan kaynaklanan kimyasallar toprağa veya yeraltı suyuna karışabilir ve buralarda hareket edebilir. Bazı kimyasal türleri çevreye karıştıklarında buhar veya gaz döner. Bu zararlı buharlar, evinizin temelindeki küçük çatlaklar, boşluklar veya kırıklar yoluyla evinize sızabilir. Buna buhar sızıntısı denir. Zararlı buharların evinize sızmasının muhtemel yolları şunlardır:

- Temeldeki çatlaklar.
- Toprak zeminli bodrum.
- Evin altında kumlu veya gevşek toprak.
- Derin yeraltı suyu veya su tablası.

Uçucu organik bileşikler nedir?

Uçucu organik bileşikler (VOC'ler), sıvı halden buhar haline kolayca döner. VOC içeren yaygın ürünler şunlardır:

- Boya ve boya sökücüler/tinerler.
- Tutkallar, solventler ve hobi malzemeleri.
- Benzin, dizel ve ev ısıtma yakıtı gibi depolanmış yakıtlar.
- Aerosol spreyler, oda spreyleri ve güve topları.
- Yeni halılar ve mobilyalar.
- Sigara, e-sigara ve elektronik sigaradan çıkan duman veya zararlı buharlar.
- Bazı kuru temizlemeyle yıkanmış giysiler.

Günlük ev ürünlerinde bulunan VOC'ler, kötü iç mekan hava kalitesinin en yaygın nedenlerinden biridir. Büyük miktarda VOC'un dökülerek toprağa veya yeraltı suyuna karışması veya sızması, halk sağlığı ve çevre uzmanları tarafından daha geniş kapsamda araştırılmasını gerektirebilir.

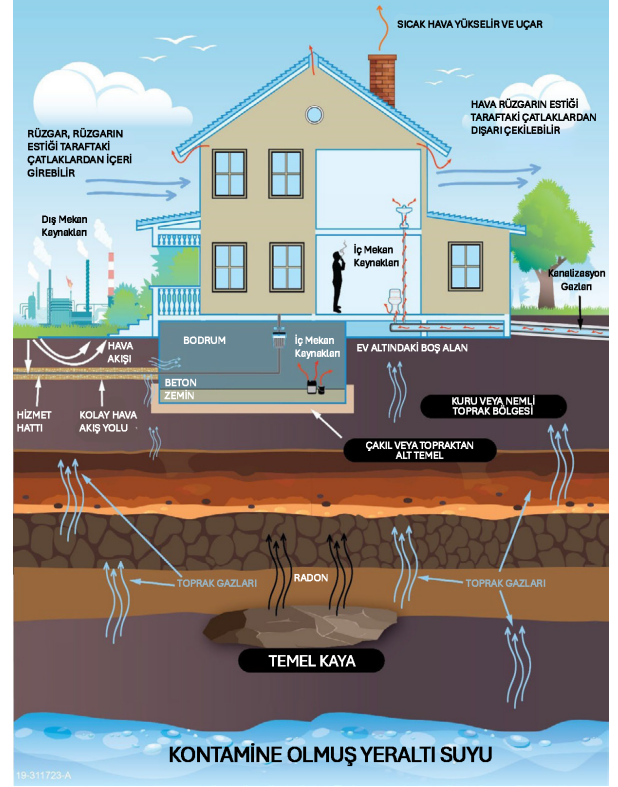
Buhar sızıntısından hasta olabilir miyim?

Kimyasallar iç mekânlara karışırsa iç mekân havasını soluduğunuzda bunlara maruz kalabilirsiniz. Bu maruz kalma durumu, kimyasalın türüne ve aşağıdaki etkenlere bağlı olarak sağlık sorunlarına yol açabilir:

- Ne kadar kimyasala maruz kaldığınız (doz).
- Ne kadar süre maruz kaldığınız (süre).
- Ne sıklıkla maruz kaldığınız (sıklık).
- Yaş, sağlık durumu ve yaşam tarzı gibi kişisel faktörler.

Yüksek seviyelerdeki VOC buharları, kimyasal veya benzin gibi hoş gidebilecek bir kokuya neden olabilir. Göz ve solunum yolu tahrişi, baş ağrısı ve/veya mide bulantısı (mide rahatsızlığı) meydana getirebilir. Dışarı çıkarak temiz hava almak bu semptomların bazılarını azaltmaya yardımcı olacaktır. Daha düşük seviyelerdeki VOC buharları fark edilmeyebilir ve kişi hiçbir sağlık etkisi hissetmeyebilir.

Bazı VOC'ler bilinen kanserojenlerdir (kansere neden olurlar). Uzun yıllar boyunca düşük seviyeli kimyasallara maruz kalmak, bir kişinin kanser olma riskini artırabilecek birçok şeyden biridir.



Evimde bir buhar sızıntısı sorunu tespit edilirse ne yapmalıyım?

Buhar sızıntısı evinizdeki hava kalitesini etkiliyorsa "zemin altı basınç azaltma sistemi" en yaygın çözümdür. Buharları evinizin temelini altına çekip bunu dışarı doğru göndererek topraktaki gazların eve girmesini önler. Sistem az miktarda elektrik kullanır ve evinizin ısıtma ve soğutma sistemlerini etkilemeyecektir. Radonun eve girmesini önlemek için de benzer bir sistem tasarımı kullanılır. Açıklıkların kapatılması ve bir buhar bariyeri (plastik kaplamadan yapılmış) takılması da buhar girişini azaltabilir.

Evimin iç mekan hava kalitesini nasıl artırabilirim?

İç mekan havasındaki VOC'lerin en yaygın kaynağı, çoğu evde bulunan malzemelerdir. Evinizin içindeki hava kalitesini iyileştirmek için faydalı ipuçları:

- İhtiyacınızdan fazla kimyasal ürün satın almayın ve hangi ürünlerin VOC içerdiğini bilin.
- VOC içeren kimyasalları dışarıda (garaj, baraka, binanın dışı) ve ailenizin yaşam alanlarından uzakta doğru şekilde depolayın.
- VOC kullanıldığında alanı derhal temizleyin ve/veya "havalandırın".
- Nikotin ürünlerini (elektronik sigara, pipo, sigara) dışarıda kullanın. Kapalı alanlarda sigara içmeyin.
- Tüm büyük cihazların ve şöminenin/şöminelerin iyi durumda olduğundan emin olun. Sızıntıları hemen giderin.
- Çoğu VOC, yangın tehlikesi oluşturur. Bu kimyasalların güvenli kaplarda ve açık pilot lambasından/alevinden uzakta güvenli yerlerde saklandığından emin olun.
- Temiz hava, havada kimyasal buharların birikmesini ve küf oluşumunu durdurmaya yardımcı olacaktır. İçeri temiz hava girmesi için pencereleri ve kapıları açın.
- Evinizi radon açısından test edin ve bir radon dedektörü yerleştirin.

Daha fazla bilgi için iletişime geçin:

Ohio Sağlık Bakanlığı

Sağlık Değerlendirme Bölümü

(614) 728-9452

BEH@odh.ohio.gov

Kaynaklar:

ATSDR, "Overview of Vapor Intrusion" - <https://www.atsdr.cdc.gov/docs/atsdr-vapor-intrusion-508.pdf>