

化学品暴露与您的健康

我们每天都会接触到许多不同的化学品。许多化学品都是无毒无害的，但有些会让我们生病。

什么是“暴露”？

当人与周围世界中的事物接触时，就会发生“暴露”。当人与化学品接触时，就会发生化学品暴露。

我们日常会暴露于许多不同的无毒化学品，包括我们呼吸的空气和饮用的水。

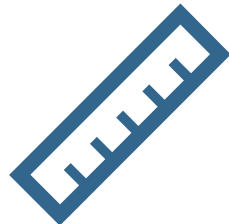
如果我们使用有害产品，或者存在泄漏或事故，或者环境中天然存在的物质，我们有时会暴露于有毒化学品。

暴露于有毒化学品是否意味着我会生病或影响我的健康？

仅仅暴露于化学品并不意味着您会生病或对您的健康产生影响。您是否因暴露于化学品而受到健康影响取决于：



化学品的**类型**。



您暴露了多少
（“剂量”）。



您暴露了多长时间
（“持续时间”）。



您暴露的频率
（“频率”）。

您的整体健康状况、年龄及生活方式也会影响您是否生病。有些人相比其他对化学品更敏感。幼儿、孕妇和哺乳期妇女、老年人以及有慢性（持续）健康问题的人士在暴露于有毒化学品后更有可能受到健康影响。

有时，无毒的化学品在体内积聚过多就会变得有毒。例如，服用一片阿司匹林可能会缓解您的头痛，但服用过多会让病情更加严重。

如果您没有暴露于任何化学品，它就不会进入您的体内，您也不会生病或受到健康影响。

完整的暴露途径是什么？

化学品进入我们体内的方式被称为“暴露途径”。暴露途径有五个环节。如果所有五个环节都完成了，则称为一个“完整的暴露途径”。

一个完整的暴露途径包括五个环节：

1. **来源。**这是化学品的来源地，例如工厂、垃圾填埋场、受污染的池塘、自然环境，甚至您的家。化学品的来源多种多样。
2. **环境运输。**这是指化学品在环境中的移动方式。运输可以通过土壤、空气、受污染的食物、地下饮用水或者河流和湖泊等地表水进行。
3. **暴露点。**这是人与化学品发生接触的地方，例如特定的建筑物或一块土地。暴露点可以与来源是一样的。
4. **暴露路径。**这是指化学品进入人体的方式。这通过呼吸（吸入）、饮食（摄入）和肌肤接触（皮肤接触）发生。
5. **暴露人群。**这些人可能在化学品所在的地区生活、工作或游玩。他们是可能发生暴露的人。

如何防止自己暴露于有毒化学品？

减少或防止化学品暴露的方法可能取决于化学品。有关特定化学品的信息，请登录 cdc.gov 参阅 [Centers for Disease Control and Prevention](#) 与 [Agency for Toxic Substances and Disease Registry](#) 的 [ToxFAQs](#) 或者访问 ODH Health Assessment Section 网页 <http://www.odh.ohio.gov/has>。

许多家用产品都含有有害化学品，如果使用不当可能会对健康造成影响。一定要查看标签和成分以了解您要购买的产品。请遵循标签上列出的所有安全提示，以防止不利健康的暴露。务必将化学品存放在儿童和宠物接触不到和看不见的地方。

如果我认为我暴露于有毒化学品，该怎么办？

如果有人遇到医疗紧急情况，请拨打 **911** 并立即寻求医疗援助。

如果有人暴露于有毒物质，但仍有呼吸，请拨打 1-800-222-1222 与 Poison Control Center 联系。遵循产品标签上可能指示的任何步骤，例如冲洗皮肤和眼睛。

如果您的健康问题不太紧迫，请联系您的初级保健医生合作以获得医疗建议。

如果您认为家中或社区可能暴露于化学品，请联系当地的卫生部门、Ohio Department of Health 或 Ohio Environmental Protection Agency，向环境卫生专业人员咨询。

更多信息

Health Assessment Section
Bureau of Environmental Health and Radiation Protection
614-728-9452
BEH@odh.ohio.gov