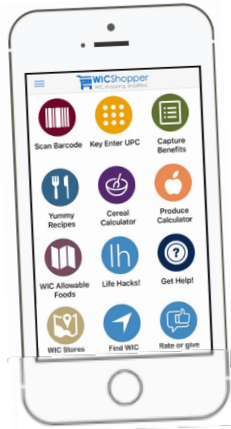




WICShopper — это мобильное приложение, которое позволяет отсканировать продукты, чтобы убедиться в том, что они соответствуют требованиям WIC. Также в приложении можно просмотреть рекомендуемый перечень продуктов питания, подобрать рецепты, рассчитать калорийность продуктов и многое другое!

Загрузите это приложение сегодня!

- Всегда проверяйте метку «Электронный перевод пособий (ЕВТ)», для печати и/или чеков, чтобы подтвердить качество всех пищевых продуктов, которые имеются на Вашей карте разрешенных продуктов питания программы (WIC Nutrition Card).
- Если Вы испытываете сложности с приобретением продуктов питания с помощью карты разрешенных продуктов питания программы (WIC Nutrition Card) или затрудняетесь отсканировать продукт, пожалуйста, посетите раздел «Мне не удалось приобрести этот продукт питания!» в мобильном приложении WICShopper, чтобы отправить соответствующий запрос.



I couldn't buy this!



Department of Health

Специальная дополнительная программа питания для женщин, младенцев и детей (Women, Infants, and Children Program (WIC))

Это учреждение предоставляет равные возможности.



Список разрешенных продуктов питания

Предпочтительная наименее дорогая марка



Department of Health

Специальная дополнительная программа питания для женщин, младенцев и детей (WIC)

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



Коровье молоко

- Только молоко (белое, шоколадное, пастеризованное, обогащенное витамином D).
- Только упаковки объемом галлон (если не указано полгаллона).
- Нежирное (1 % или ½ %) или обезжиренное молоко, если не указано цельное молоко или молоко с низким содержанием жиров (2%).
- * Галлон = 128 унций, полгаллона = 64 унции.

ЗАПРЕЩЕНО: ароматизированное, органическое, супер обезжиренное, без жиров плюс.



Обезжиренное сухое молоко

- Только в указанных случаях.
- Только объемом 25.6 унций.

Молоко с низким содержанием лактозы или безлактозное молоко

- Только в указанных случаях.
- Упаковки объемом галлон и полгаллона.

Соевое молоко

- Только в указанных случаях.
- Только с оригинальным и ванильным вкусом.
- С оригинальным и шоколадным вкусом.

Йогурт

- Нежирный или обезжиренный, если не указано, что продукт изготовлен из *цельного молока*.
- Упаковки объемом только 32 унции.

	Греческий обезжиренный йогурт без добавок.
	<i>Из цельного молока без добавок, из цельного молока с ванилью, из цельного молока с кленовым сиропом.</i>
	Обезжиренный греческий без добавок, обезжиренный греческий с персиком, обезжиренный греческий с клубникой, обезжиренный греческий с ванилью, с низким содержанием жиров греческий без добавок. <i>Из цельного молока без добавок, без сахара обезжиренный с клубникой, без сахара обезжиренный с ванилью, с низким содержанием сахара обезжиренный греческий с мадагаскарской ванилью и корицей.</i>
	С низким содержанием жиров без добавок, с низким содержанием жиров с ванилью.
	Обезжиренный без добавок, с низким содержанием жиров с клубникой, с низким содержанием жира с ванилью, <i>из цельного молока без добавок, из цельного молока с ванилью.</i>
	Обезжиренный с клубникой, обезжиренный с ванилью.
	Обезжиренный без добавок, обезжиренный с ванилью.
	С низким содержанием жиров без добавок, с низким содержанием жиров с ванилью, с низким содержанием жиров с персиком, с низким содержанием жиров с малиной, с низким содержанием жиров с клубникой, с низким содержанием жиров с черникой.
	С низким содержанием жиров с клубникой, обезжиренный с ванилью, обезжиренный без добавок, с низким содержанием жиров с ванилью.
	Греческий <i>из цельного молока без добавок</i> , греческий обезжиренный без добавок, греческий смешанный обезжиренный с ванилью, греческий смешанный обезжиренный с клубникой, с низким содержанием жиров с ванилью, обезжиренный без добавок.

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ



Спагетти из цельной пшеницы, капеллини из цельной пшеницы, пенне ригате из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы.



Пенне 100 % из цельной пшеницы, ротини 100 % из цельной пшеницы, спагетти 100 % из цельной пшеницы.



Спагетти из цельной пшеницы, тонкие спагетти из цельной пшеницы, пенне ригате из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы.



Капеллини из цельной пшеницы, рожки из цельной пшеницы, фарфалле из цельной пшеницы, лингуйне из цельной пшеницы, пенне ригате из цельной пшеницы, ригатони из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы.



Пенне ригате 100 % из цельной пшеницы, спагетти 100 % из цельной пшеницы, тонкие спагетти 100 % из цельной пшеницы, ротини 100 % из цельной пшеницы, лингуйне 100 % из цельной пшеницы.



Пенне ригате из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы, тонкие спагетти из цельной пшеницы.



Капеллини из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы.

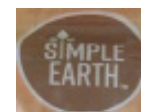


Коричневый рис

16 унций; без добавок; любая марка.



- Коричневый рис быстрого приготовления.
- Коричневый рис в пакетике для варки.
- Цельнозерновой коричневый рис, 16 унций.



ЗАПРЕЩЕНО: белый рис.



Овсяная каша

16 унций, любая марка.

ЗАПРЕЩЕНО: каши с добавлением фруктов, орехов, специй и из необработанного овса.



- Овсянка быстрого приготовления 1-минутка, 18 унций.
- Овсянка быстрого приготовления 1-минутка, без глютена, 18 унций.









ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ



Макаронны из цельной пшеницы

16 унций.



	Спагетти из цельной пшеницы.
	Ротини из цельнозерновой пшеницы, средние ракушки из цельнозерновой пшеницы, пенне из цельнозерновой пшеницы, рожки из цельнозерновой пшеницы, тонкие спагетти из цельнозерновой пшеницы, лингвине из цельнозерновой пшеницы, паста «волосы ангела» из цельнозерновой пшеницы, спагетти из цельнозерновой пшеницы.
	Ротини из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы.
	Спагетти из цельной пшеницы, макаронны из цельной пшеницы, рожки из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы, пенне ригате из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы, вермишель из цельной пшеницы.
	Пенне ригате 100 % из цельной пшеницы, ротини 100 % из цельной пшеницы, спагетти 100 % из цельной пшеницы.
	Спагетти 100 % из цельной пшеницы, Рожки 100 % из цельной пшеницы, Пенне ригате 100 % из цельной пшеницы, Ротини 100 % из цельной пшеницы.
	Рожки цельной пшеницы, лингвине из цельной пшеницы, пенне из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы, тонкие спагетти из цельной пшеницы.
	Пенне ригате из цельной пшеницы, ротини-тайт из цельной пшеницы, тонкие спагетти из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы.

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

	Обезжиренный без добавок, обезжиренный с ванилью, с низким содержанием жиров с клубникой, с низким содержанием жиров с ванилью, с низким содержанием жиров с персиком, с низким содержанием жиров с клубникой и бананом.
	Греческий из цельного молока без добавок, греческий из цельного молока с ванилью, греческий обезжиренный без добавок, греческий обезжиренный с ванилью, из цельного молока с ванилью, из цельного молока без добавок, с низким содержанием жиров с ванилью, с углеводами с низким содержанием жиров с персиком, с углеводами с низким содержанием жиров с клубникой, обезжиренный без добавок.
	С низким содержанием жиров с клубникой, с низким содержанием жиров без добавок, с низким содержанием жиров с манго, с низким содержанием жиров с ванилью.
	Обезжиренный йогурт с клубникой, йогурт с низким содержанием жиров без добавок, обезжиренный греческий йогурт с ванилью, обезжиренный греческий йогурт без добавок.
	С низким содержанием жиров с клубникой, с низким содержанием жиров с черникой, с низким содержанием жиров без добавок, обезжиренный йогурт с ванилью, с низким содержанием жиров с ванилью, из цельного молока без добавок.
	Из цельного молока без добавок, из цельного молока с ванилью, из цельного молока с клубникой, с низким содержанием жиров с ванилью, с низким содержанием жиров без добавок.
	Обезжиренный с ванилью, обезжиренный без добавок, из цельного молока без добавок, греческий обезжиренный без добавок, греческий обезжиренный с ванильными бобами.
	Обезжиренный без добавок, обезжиренный с клубникой, обезжиренный с ванилью.
	С низким содержанием жиров с черникой, с низким содержанием жиров с персиком, с низким содержанием жиров с ванилью, греческий обезжиренный без добавок, греческий обезжиренный с ванилью, обезжиренный с клубникой, обезжиренный с ванилью, обезжиренный без добавок.
	Органический обезжиренный йогурт без добавок, Органический обезжиренный йогурт с ванилью, Органический йогурт с низким содержанием жиров без добавок, Органический йогурт с низким содержанием жиров с ванилью, Органический йогурт из цельного молока с пробиотиками без добавок, Органический йогурт из цельного молока с пробиотиками с ванилью, Органический йогурт из цельного молока с пробиотиками с клубникой, Органический йогурт из цельного молока с пробиотиками с ванилью.
	С низким содержанием жиров без добавок, с низким содержанием жиров с ванилью.
	С низким содержанием жиров с персиком, с низким содержанием жиров с клубникой, с низким содержанием жиров с клубникой и бананом, с низким содержанием жиров с клубникой с ванилью, с низким содержанием жиров с голубикой, с низким содержанием жиров без добавок.

Сыр

- Обычный или нежирный, только размер 16 унций.
- Домашние кусочки или ломтики только следующих видов: Американский; чеддер; Колби; Колби Джек; Монтерей Джек; Моцарелла; Мюнстер; Проволоне; или швейцарский.



ЗАПРЕЩЕНО: органические; измельченные; нарезанные на крекеры; кусочки в кубиках; деликатесы; в форме крошки; продукты с низким содержанием соли; плавленый сыр; сливочный сыр; сырные палочки; фермерский сыр; сливочное масло; сырные продукты или продукты, такие как Velveeta; индивидуально упакованные ломтики; козий сыр; овечий сыр или сыр из йогурта.

ЯЙЦА



- Крупные, класса А или АА,
- Белые куриные яйца, без клетки.
- Одна дюжина в картонной упаковке.

ЗАПРЕЩЕНО: органические; пастеризованные; маринованные; сваренные вкрутую; с низким уровнем холестерина; обогащенные кислотой омега-3; с добавлением витаминов или минералов; яйца от кур, выращенных на свободном выгуле; заменители яиц.

СЫР ТОФУ



Упаковка только размером 16 унций, можно объединить до общего количества выданных унций.

Azumaya
Tofu

Мягкий.

House Foods

Твердый премиум класса; твердый экстра премиум класса; средней твердости.

Franklin
Farms

Экстра твердый; средней твердости; твердый; мягкий.

Vitasoy

Твердый натуральный; "влажная" упаковка, экстра твердый.

АРАХИСОВОЕ МАСЛО



- Упаковка объемом только от 16 унций до 18 унций.
- Обычное или натуральное; гладкое; кремовое; хрустящее или с кусочками; с пониженным содержанием жиров; с низким содержанием соли; с низким содержанием сахара.

ЗАПРЕЩЕНО: спреды; взбитые продукты; с добавлением желе; зефира; меда или других продуктов; обогащенные продукты; пальмовое масло.

РЫБА



Консервированный тунец

Маленькими кусочками, упакованными в жидкости; Баночки размером только 5 или 6 унций.



Консервированный лосось

Только горбуша; Баночки размером только 14.75 унций.

ЗАПРЕЩЕНО: красный лосось; тунец в пакетах.

БОБОВЫЕ



Только сушеные бобы или горох

Упаковки только 16 унций.

Консервированные бобы

Консервированные бобы можно объединить до количества выпущенных унций.

ЗАПРЕЩЕНО: запеченные бобы; бобы с добавлением приправ, соусов, жиров или мяса.

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ



Из кукурузы фахита из цельной пшеницы, из желтой кукурузы, мука из цельной пшеницы.



Из кукурузы.

meijer

Из кукурузы из белой кукурузы, из цельной пшеницы.



Из цельной пшеницы.



Из белой кукурузы, из цельной пшеницы, экстра тонкие, из желтой кукурузы.



Из цельной пшеницы.



Из цельной пшеницы.



Мягкий тако из муки из цельной пшеницы, из желтой кукурузы, из белой кукурузы.



Из кукурузы, мягкой тако из муки из цельной пшеницы.



Фахита, изготовленная вручную, из цельной пшеницы и кукурузы.



Аутентичная фахита из цельной пшеницы.



Из желтой кукурузы.

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ



Булочки для сэндвичей.



Булочки для хот-догов.

ЗАПРЕЩЕНО: продукты питания с добавлением фруктов, орехов, специй или глазури.



- Булочки 100 % из цельной пшеницы.
- Булочки для хот-догов 100 % из цельной пшеницы.



- Длинные булочки для сэндвичей 100 % из цельной пшеницы.
- Булочки для хот-догов 100 % из цельной пшеницы.
- Булочки для сэндвичей 100 % из цельной пшеницы.



- Булочки 100 % из цельной пшеницы, 16 унций.



Тортильи:
16 унций.



Из кукурузы
100 % из цельной пшеницы.



Из белой кукурузы,
из желтой кукурузы,
мука из цельной пшеницы.



Мягкий тако из белой кукурузы,
фахита из цельной пшеницы.



Из белой кукурузы,
из цельной пшеницы.



Из мягкой белой кукурузы,
из цельной пшеницы.



Из цельной пшеницы.



Из цельной пшеницы.



Из цельной пшеницы.



Из 6-дюймовой белой кукурузы,
из цельной пшеницы.



Из цельной пшеницы,
без глютенов, из желтой кукурузы.



Из 6-дюймовой желтой кукурузы.

ФРУКТЫ И ОВОЩИ

Участники могут выбрать любую комбинацию свежих, замороженных или консервированных фруктов и овощей, оплатив максимально разрешенную сумму в долларах. Возврат наличных денежных средств участникам или кредитов за неиспользованную сумму не предусмотрен.



Свежие фрукты и овощи

Любой сорт свежих фруктов или овощей.

Целые, нарезанные, в пакетах или упакованные.

ЗАПРЕЩЕНО: лотки для вечеринок с фруктами и овощами или отдельные порции с соусами или подливками; корзины с фруктами; декоративные или необычные фрукты или овощи; чеснок на веревке; продукты для салат-бара; фрукты с добавлением орехов; выпечка с добавлением фруктов; сухофрукты; съедобные соцветия или цветы, травы или специи.



Замороженная рыба

Любые сорта фруктов или овощей.

ЗАПРЕЩЕНО: фрукты: с сиропом, с добавлением сахара, фрукты кусочками, выпечка с фруктами (например, пироги).

Овощи: с добавлением сахара, сливочного масла, растительного масла, с соусами или глазурью; с макаронами, лапшой, орехами, рисом, сыром или мясом; картофель фри, картофель по-французски или фигурный картофель.



Консервные банки, бутылки, пластиковые контейнеры

Фрукты в соке;

Концентрат сока или нектар;

Фрукты в воде с искусственным подсластителем;

ЗАПРЕЩЕНО: фрукты: в желатине, сорбеты, фруктовые чипсы, фруктовое парфе, фрукты с добавлением сахара или орехов, фрукты в тяжелых, легких или экстра легких сиропах, начинки для пирогов.










Овощи: с любым маслом или рассолом, уксусом, маринованные огурцы и маринованные овощи, овощи со сливками, фасоль, горох, чечевица, запеченные бобы, свинина с бобами, пережаренные бобы, кетчуп, приправы, оливки; пицца, лазанья, соус для спагетти или сальса.

СОК








Сок длительного хранения

- Все перечисленные соки должны соответствовать следующим критериям: Сок 100 % без подсластителей; Только пластиковые бутылочки объемом 64 унций; апельсиновый сок может быть от любого производителя.

ЗАПРЕЩЕНО: фруктовые напитки; подслащенные соки; коктейли или порошки.

	Always Save Яблоко, виноград, апельсин.
	Apple and Eve Яблоко, клюква-виноград, клюква-персик-манго, клюква-гранат, клюква-малина, клюква-дикая ягода, натуральная клюква.
	Best Choice Яблоко, ягодный микс, вишневый микс, виноград, виноградный микс, грейпфрут-ананас, апельсин, пунш микс, белый виноград, томат, овощной сок.
	Best Yet Яблоко, клюква, клюква-виноград, виноград, грейпфрут, белый виноград.
	Campbell's Обычный томат, томат с низким содержанием соли, обычный V-8, V-8 острый, V-8 с низким содержанием соли.
	Diane's Garden Овощной сок.
	Essential Everyday Яблочный сок, ягодный микс, вишневый микс, клюквенный микс, виноградный микс, пунш микс, белый виноград, ананас, белый грейпфрут.
	Everfresh Яблоко.
	Food Club Яблоко, ананас, клюква, клюква-виноград, клюква-малина, виноград, овощной сок, белый виноград, белый грейпфрут.

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ

	фермерский хлеб 100 % из цельной пшеницы, еврейский ржаной хлеб из проросшей цельнозерновой ржи, хлеб 100 % из цельной пшеницы тонкого помола, хлеб из мягкой пшеницы тонкого помола, хлеб 100 % из цельной пшеницы грубого помола, хлеб, нарезанный тонкими ломтиками, 100 % из цельнозерновой пшеницы, хлеб из 15 круп, нарезанный тонкими ломтиками, овсяный хлеб, нарезанный тонкими ломтиками, хлеб, нарезанный очень тонкими ломтиками, 100 % из цельной пшеницы, хлеб 100 % из цельнозерновой пшеницы, хлеб из 15 круп из цельнозерновой пшеницы, медовый хлеб из цельнозерновой пшеницы, немецкий хлеб из цельнозерновой темной пшеницы, овсяный цельнозерновой хлеб, цельнозерновой мягкий хлеб из проросшего зерна, хлеб из цельнозерновой проросшей ржи, хлеб с корицей и изюмом 100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	Хлеб 100 % из цельной пшеницы, классический хлеб 100 % из цельной пшеницы.
	Римский хлеб 100 % из цельной пшеницы, 100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	Булочки 100 % из цельной пшеницы, хлеб 100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.



ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ

	Хлеб 100 % из цельной пшеницы, хлеб с высоким содержанием клетчатки.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	Без сахара 100 % из цельнозерновой пшеницы, 100 % из цельнозерновой пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	Традиционные, 100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы, из цельнозерновой пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы, 100 % из цельнозерновой пшеницы без сахара, хлеб с медом 100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.

СОК

	Giant Eagle Яблоко, клюква, яблоко «гала», яблоко «грэнни смит», виноград, белый виноград, белый грейпфрут.
	Great Value Яблоко, виноград, белый виноград, белый виноград-персик, клюква, клюквенный микс, ананас.
	Harvest Classic Яблоко-апельсин-ананас, виноград «конкорд», клюква, клюква-яблоко, ананас.
	HyTop Яблоко, черная черешня-виноград «конкорд», виноград, ананас, томат, овощной сок, белый виноград, белый виноград-вишня.
	IGA Яблоко, свежее яблоко, виноград, грейпфрут, ананас, белый виноград.
	Juicy Juice Яблоко, яблоко-малина, ягоды, вишня, клюква-яблоко, виноград, киви-клубника, манго, апельсин-мандарин, маракуйя-питая, персик-яблоко, пунш, клубника-банан, клубника-арбуз, тропический сок, белый виноград.
	Kroger Яблоко, ягоды, клюква, виноград, грейпфрут, ананас, овощной сок, овощной сок с низким содержанием соли, пряные овощи, виноград, белый виноград, белый виноград-персик.
	Langers Яблоко, яблоко-клюква, яблоко-виноград, яблоко-апельсин-ананас, виноград, апельсин, ананас, красный виноград, красный грейпфрут, томат, овощной сок, овощной сок с низким содержанием соли, белый виноград.
	Libby's Ананас.

СОК

	Meijer Яблоко, клюква, натуральная ягода, натуральная вишня, натуральный фруктовый пунш, натуральная виноград, виноград, красный грейпфрут, ананас, чернослив, малина-клюква, пряный овощной сок, томат, тропический микс-ананас, овощной сок, овощной сок с низким содержанием соли, белый виноград, белый виноград-персик.
	Mott's Яблоко.
	Musselman's Яблоко.
	Nature's Nectar Яблоко, виноград, белый виноград.
	Northland Клюква-малина, клюква, клюква-ежевика, клюква-вишня, клюква-виноград, клюква-гранат, клюква-голубика.
	Ocean Spray Яблоко, виноград «конкорд», клюква-малина, клюква-ежевика, клюква-вишня, клюква-ежевика, клюква-черешня, клюква-виноград «конкорд», клюква-манго, клюква-ананас, клюква-гранат, клюква-арбуз, клюква-бузина.
	Old Orchard Яблоко, виноград, ананас, белый виноград, яблоко-клюква, ягодный микс, черная вишня-клюква, черника-гранат, вишня-гранат, клюква-гранат, виноград, киви-клубника, клубника-арбуз, апельсин-мандарин, персик-манго, ананас, красная малина, белый виноград, дикая вишня, цитрусовый сок для иммунитета, суперфрукт для иммунитета, тропические фрукты для иммунитета.
	Our Family Яблоко, свежавыжатый яблочный сидр, виноград, грейпфрут, розовый грейпфрут, белый виноград, микс из 100 % сока, овощной сок.
	Seneca Яблоко.
	Shurfine Яблоко, виноград, ананас, белый виноград.




























ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Хлеб:

16 унций (если есть в наличии).

Можно объединить до указанного количества выдаваемых унций; предпочтение отдается наименее дорогому бренду.



 16 унций		Хлеб Healthy goodness из цельнозерновой белой пшеницы. Хлеб Healthy goodness 100 % из цельной пшеницы.
		100 % из цельной пшеницы.
		100 % из цельной пшеницы.
		100 % из цельной пшеницы.
 18 унций		Овсяная каша Quaker Oats 100 % из цельнозернового овса.
		Хлеб Bimbo 100 % из цельной пшеницы.
 20 унций		Хлеб Market Mill из цельной пшеницы.
		Хлеб Nature's Own 100 % из цельной пшеницы.
		100 % из цельной пшеницы.
		Хлеб Sara Lee 100 % из цельной пшеницы.
 24 унции		Хлеб Brownberry 100 % из цельной пшеницы. Хлеб Brownberry с высоким содержанием клетчатки.
		Медовый хлеб Kroger 100 % из цельной пшеницы. Круглый хлеб Kroger 100 % из цельной пшеницы.
		Деревенский хлеб Our Family 100 % из цельной пшеницы.
		Широкий формовой хлеб Private Selection 100 % из цельной пшеницы. Хлеб Private Selection 100 % из цельной пшеницы.
		Цельнозерновой коричневый рис Blue Ribbon.
		Длиннозерный коричневый рис Kroger.
 32 унции		Коричневый рис Mahatma. Коричневый жасминовый рис Mahatma.
		Длиннозерный коричневый натуральный рис Meijer.
		Коричневый рис Our family.
		Коричневый рис Shurfine.
		Длиннозерный коричневый рис Spartan.
		Цельнозерновой коричневый рис Success. Коричневый рис в пакетике для варки.

ГОРЯЧИЕ КАШИ



Овсяные хлопья быстрого приготовления original, 11.8 унций (отдельные пакетики); овсяные хлопья быстрого приготовления original, 23.7 унций (отдельные пакетики); кукурузная каша быстрого приготовления original, 10 унций, 12 унций, 36 унций.



Овсяная каша быстрого приготовления 18 унций; Овсяные хлопья быстрого приготовления Original, 11.8 унций. (отдельные пакетики).

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ

В таблице подсчета ниже приведены примеры того, как получить полные 32 унции цельнозерновых продуктов.

Таблица подсчета объема цельнозерновых продуктов

8 унций	12 унций	+ 32 унции
14 унций	16 унций	+ 32 унции
18 унций	20 унций	+ 32 унции
24 унции	32 унции	+ 32 унции

8 унций		Тортилья из белой кукурузы.
12 унций		Овсяная каша быстрого приготовления IGA regular, 12 пакетиков.
14 унций		Хлеб Lewis Bake Shop, половина буханки, 100 % из цельной пшеницы.
		Коричневый рис быстрого приготовления Food Club.
		Коричневый рис быстрого приготовления Freedom's Choice.
		Коричневый рис Kroger в пакетике для варки, для приготовления в микроволновой печи. Коричневый рис Kroger для приготовления в микроволновой печи.
		Коричневый рис Minute.
		Коричневый рис быстрого приготовления Our Family.
16 унций		Цельнозерновой коричневый рис Success.
		Цельнозерновой коричневый рис Blue Ribbon.
		Хлеб Kroger 100 % из цельной пшеницы.
		Коричневый рис Mahatma.
		Тортилья фахита из пшеницы Our Family. Тортилья из желтой кукурузы Our Family. Тортилья из белой кукурузы Our Family.
		3-минутная овсяная каша Quaker.

СОК











	Tipton Grove Яблоко, клюква, виноград, белый виноград.		Tree Top Яблоко, яблоко-виноград.
	V-8 Оригинальный 100 % овощной сок. 100 % овощной сок с низким содержанием соли. Пряный 100 % овощной сок.		
	Valuetime Виноград.		
	Welch's Виноград «конкорд» с кальцием, виноград, белый виноград, белый виноград-персик, красный виноград, супер-ягода, тропическое трио.		

СОК — ЗАМОРОЖЕННЫЙ

Все перечисленные ниже соки должны соответствовать следующим критериям: Сок 100 % без подсластителей; Объем только 11,5 унций или 12 унций; необходимо объединить до 48 унций; апельсиновый сок может быть от любого производителя.

	Always Save Апельсин.
	Best Choice Яблоко, апельсин.
	Best Yet Яблоко, виноград, апельсин, грейпфрут.
	Dole Ананас, ананас-апельсин.
	Essential Everyday Яблоко, апельсин.
	Food Club Яблоко, грейпфрут, апельсин.
	Giant Eagle Апельсин.
	Great Value Яблоко, виноград, апельсин.
	HyTop Яблоко, апельсин.

СОК — ЗАМОРОЖЕННЫЙ

	IGA Яблоко, апельсин.
	Kroger Яблоко, виноград, грейпфрут, ананас, ананас-апельсин.
	Langers Яблоко, яблоко-клюква, яблоко-апельсин-ананас, виноград, апельсин, ананас, белый виноград.
	Meijer Яблоко, апельсин.
	Old Orchard Яблоко, яблоко-вишня, яблоко-клюква, яблоко-киви-клубника, яблоко-маракуйя-манго, яблоко-малина, яблоко-клубника-банан, ягодный микс, черная вишня-клюква, черника-гранат, клюква-гранат, клюква-малина, виноград, ананас, ананас-апельсин, ананас-апельсин-банан, клубника-ревень, белый виноград.
	Our Family Яблоко, апельсин.
	Seneca Яблоко, апельсин.
	Shurfine Яблоко, апельсин.
	Tipton Grove Яблоко, апельсин.
	Welch's Яблоко, виноград, белый виноград, белый виноград-клюква, белый виноград-персик, белый виноград-малина.

СОК — КОНЦЕНТРАТ

Длительного хранения; Сок 100 % без подсластителей; Объем только 11.5 унций или 12 унций; необходимо объединить до 48 унций.

	Welch's Яблоко, фруктовая фантазия, виноград, тропическая страсть.
	Giant Eagle Ананас, яблоко, виноград.

ЗЛАКИ



ГОРЯЧИЕ КАШИ

	Cream of Wheat -Манная каша (1 минута) (28 унций). -Манная каша (10 минут) (28 унций)
	Quaker -Хлопья из овсяных отрубей (16 унций). -Кукурузная каша быстрого приготовления Original (18 унций). -Кукурузная каша быстрого приготовления Original 12 (пакетики объемом 1 унция) -Кукурузная каша быстрого приготовления Original (пакетики объемом 9,8 унций). -Кукурузная каша быстрого приготовления Super Family Original (24 пакетика). -Пакетики с овсяной кашей быстрого приготовления (объемом 9,8 унций).
	Farina -Манная каша (18/28 унций).
	Malt-o-Meal -Манная каша Original (18/28/36 унций).

ЗЛАКИ



ЗЛАКИ

Предпочтение отдается наименее дорогому бренду;
можно объединить до количества выдаваемых унций.



ЗЛАКИ



GIANT EAGLE



Great Value



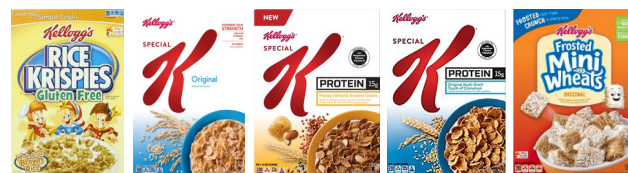
HY-TOP
SMART VALUE



IGA



ЗЛАКИ



Kroger



Malt-O-Meal

