



**Department of  
Health**

Programa Women, Infants,  
and Children (WIC)

Esta instituição compromete-se em fornecer  
oportunidades iguais.

10/2024

701.23

# Lista de alimentos autorizados para bebês



**Department of  
Health**

Programa Women,  
Infants, and  
Children (WIC)

## FRUTAS PARA BEBÊS

Somente segundos alimentos da marca Gerber;  
Somente recipientes plásticos de 4 onças.  
Somente os tipos específicos listados abaixo:



Maça



Maça Abacate



Maça Mirtilo



Maça Cereja



Maça Pêssego  
Abóbora



Maça Morango  
Banana



Damasco Mistura  
de Frutas



Banana



Banana Maça  
Pera



Banana  
Amora-preta  
Mirtilo



Banana  
Cenoura  
Manga



Mistura de  
banana e laranja



Banana Ameixa  
Uva



Manga



Pêssego



Pera



Pera Abacaxi



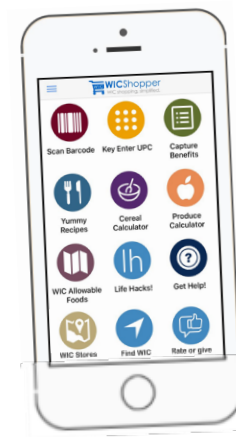
Pera Abobrinha  
Milho



O WICShopper é um aplicativo móvel que permite escanear produtos para verificar se são autorizados pelo WIC, visualizar a Lista de Alimentos Autorizados, obter ideias de receitas, calcular produtos e muito mais!

### Faça o download hoje mesmo!

- Sempre verifique a impressão do "EBT Card Benefits" (Benefícios do Cartão EBT) e/ou os recibos para verificar os itens individuais que você tem em seu Cartão de Nutrição WIC.
- Se estiver tendo dificuldades para comprar um item com seu cartão de nutrição do WIC ou para escanear um item, visite "I couldn't buy this!" (Não consigo comprar) no aplicativo WICShopper para reportar o problema.



I couldn't buy  
this!

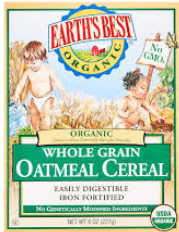


## CEREAIS PARA CRIANÇAS



Somente a marca Earth's Best Organic;  
Somente recipientes de 8 onças; todos os  
sabores de cereais fortificados com ferro.

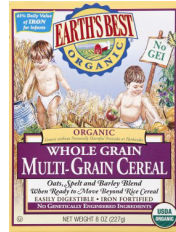
**NÃO PERMITIDO:** Com adição de frutas; com  
adição de DHA/ARA; cereais em potes; pacotes  
de variedades.



Aveia



Arroz



Multigrãos



Somente da marca Gerber;  
Somente recipientes de 8 onças; todos os  
sabores de cereais fortificados com ferro.

**NÃO PERMITIDO:** Com adição de frutas; com  
adição de DHA/ARA; cereais em potes; pacotes  
de variedades.



Multigrãos



Aveia



Arroz



Trigo Integral

Cereais orgânicos Gerber®



Aveia



Arroz



Aveia  
Painço  
Quinoa

10

## VEGETAIS PARA CRIANÇAS



Somente segundos alimentos da marca Gerber;  
Somente recipientes plásticos de 4 onças.  
Somente os tipos específicos listados abaixo:



Abóbora Butternut  
Abóbora



Cenoura



Cenoura Pera  
Amora-preta



Cenoura  
Manga  
Abacaxi



Cenoura  
Batata Doce  
Ervilha



Vagem



Ervilha



Ervilha Cenoura  
Espinafre



Abóbora



Abóbora  
Banana



Abóbora  
Milho



Batata Doce



Batata Doce  
Abóbora Maçã



Batata Doce  
Milho



Batata Doce  
Couve Manga

3

## FRUTAS PARA BEBÊS



Somente segundos alimentos da marca Earth's Best Organic; Somente recipientes de vidro de 4 onças.  
Somente os tipos específicos listados abaixo:



Maçã Damasco



Maçãs  
Mirtilos



Maçãs



Maçãs Ameixas



Banana Manga



Bananas



Peras  
Mangas



Peras  
Framboesas



Peras



Ameixas secas

## VEGETAIS PARA CRIANÇAS



Somente segundos alimentos da marca Earth's Best Organic; Somente recipientes de vidro de 4 onças. Somente os tipos específicos listados abaixo:



Cenouras



Milho  
Abóbora



Ervilhas



Batata Doce



Abóbora de Inverno

## CARNES PARA BEBÊS



Para participantes que estejam amamentando exclusivamente, somente a marca Earth's Best Organic;  
Somente frascos de vidro de 2,5 onças;  
Somente os tipos específicos listados abaixo:



Frango e  
Caldo de Frango



Peru e  
Caldo de Peru



Somente para participantes que estejam amamentando exclusivamente; Somente segundos alimentos da marca Gerber;  
Somente frascos de vidro de 2,5 onças;  
Somente os tipos específicos listados abaixo:



Carne e Molho



Frango e Molho



Presunto e Molho



Peru e Molho



## FRUTAS E VEGETAIS PARA BEBÊS



Somente alimentos da marca Meijer;  
Embalagem dupla de plástico  
de 2 a 4 onças;  
Somente os tipos específicos listados:



Maçã  
Morango  
Banana



Frutinhas Silvestres  
Combinações



Mistura  
Vegetais



Somente alimentos da marca Tippy Toes;  
Embalagens duplas de plástico de 2 a 4 onças.  
Somente os tipos específicos listados abaixo:



Maçãs



Maçã Banana



Maçã Banana  
Morango



Maçã  
Frutinhas Silvestres



Maçã Cenoura  
Manga



Maçã  
Manga



Maçã Pera  
Banana



Maçã Doce  
Batata



Bananas



Abóbora



Abóbora Maçã  
Pear



Vegetais  
Mistos



Cenouras

## FRUTAS E VEGETAIS PARA BEBÊS

Somente segundos alimentos da marca  
Gerber;  
Somente recipientes de vidro de 4 onças.  
Somente os tipos específicos listados  
abaixo:



Maçã  
Ameixa



Maçã Espinafre  
Couve



Maçã  
Morango Banana



Maçã Abobrinha  
Pêssego



Banana  
mirtilo



Pera Cenoura  
Ervilha



Pera Goiaba



Pera Abobrinha



Abóbora Pera  
Abacaxi



Batata Doce  
Banana Laranja



Alimentos orgânicos 2nd Foods® da Gerber®;  
Somente recipientes de vidro de 4 onças.  
Somente os tipos específicos listados abaixo:



Maçã  
Mirtilo silvestre



Maçã  
Morango  
Beterraba



Maçã  
Espinafre  
Couve



Manga Maçã  
Banana



Pera  
Cenoura Roxa  
Framboesa



Batata doce  
Maçã Cenoura  
Canela

## FRUTAS E VEGETAIS PARA BEBÊS



Somente segundos alimentos da Beechnut;  
Somente recipientes de vidro de 4 onças.  
Somente os tipos específicos listados abaixo:



Maçã



Maçã  
Mirtilos



Maçã Manga  
Kiwi



Maçã Pera  
Banana



Banana



Banana  
Morangos



Milho  
Batata Doce



Jardim  
Verduras



Vagem



Manga



Mistura de vegetais



Pera



Pera  
Abacaxi



Pera  
Framboesa



Abóbora



Cenouras  
doces



Ervilhas doces

## FRUTAS E VEGETAIS PARA BEBÊS



Somente os segundos alimentos da  
Beechnut Naturals;  
Somente recipientes de vidro de 4 onças.  
Somente os tipos específicos listados abaixo:



Maçã  
Couve



Maçã  
Abóbora



Maçã Amoras  
Canela



Banana  
Mirtilos  
Vagem



Banana  
Laranja  
Abacaxi



Cenouras  
Milho Doce  
Abóbora



Goiaba  
Pera  
Morangos



Manga



Manga  
Maçã  
Abacate



Pera  
Mirtilos  
Aspargos



Ervilhas  
Vagem  
Ervilhas



Espinafre  
Abobrinha



Milho doce  
Vagem