

# 噎食急救

## 患者无法咳嗽、说话或呼吸

救援人员必须快速采取行动。窒息是一种危及生命的状况。应立即拨打 911。

# 1

### 拍打背部五次

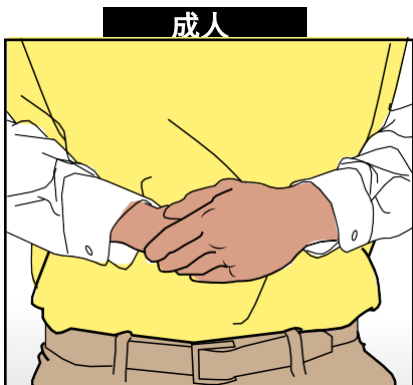
拍打背部：站在患者身后，将手臂绕过患者胸前提供支撑，稍微弯曲患者腰部，并用手掌跟在患者的肩胛骨间用力拍打。



# 2

### 推压腹部五次

推压腹部：站在患者身后，双臂环抱患者腰部；将一只拳头的拇指侧紧贴患者胸腔下方的腹部，略高于肚脐；用另一只手握紧拳头；用力按压拳头，并迅速向上推压患者腹部。



建议：对于婴儿，应安全支撑患者的头部和颈部。保持头部低于胸部。将两根手指放在胸部中央进行推压。

重复第 1 步和第 2 步，直到物体被挤出，患者可以用力咳嗽或呼吸，或者患者失去知觉。

如果患者失去知觉，则从胸部按压开始进行心肺复苏。每次打开呼吸道时，观察呼吸道内是否有异物，如发现异物，应予以移除。

分发方：



246 N. High St., Columbus, Ohio  
43215 or your local health department

修订日期：2024 年 2 月