

{«DateLetterGenerated»}

{«Guardian»}

{«MailAddress»}

{«MailCity», «MailState» «MailZip»}

आदरणीय {«Guardian»}:

{«InterviewDate»} मा {«HDName»} का एक जना प्रतिनिधिले तपाईंसँग तपाईंका बच्चा लिडको सम्पर्कमा आउने सम्भावित स्रोतहरूका बारेमा छलफल गर्न तपाईंसँग कुरा गर्नुभएको थियो। यसैसाथ संलग्न गरिएको रिपोर्टले तपाईंका बच्चालाई लिडले गर्ने असरहरू र प्रदान गरिएको सेवाका बारेमा उल्लेख गरिएको छ।

आफ्ना बच्चालाई कम मात्रामा लिडको सम्पर्कमा आउन दिन तपाईंले अहिले नै गर्न सक्ने केही कुराहरू तल सूचीबद्ध गरिएका छन्:

- झ्यालको तल्लो भागको पट्टी, झ्यालका बाहिरी किनार र भुईँ जस्ता सतहरू बारम्बार सफा गर्नुहोस्।
- फोहोरका टुक्रा र धुलोमैलो High Efficiency Particulate Air (HEPA) भ्याक्युम सिस्टम प्रयोग गरी भ्याक्युम गर्नुहोस्। स्थानीय स्वास्थ्य विभाग वा हाउजिङ एजेन्सीबाट HEPA भ्याक्युम उधारोमा पाइन्छ।
- तपाईंका बच्चाका हातहरू खासगरी खाना खानु र सुत्नुअघि अनि भुईँमा वा बाहिर खेलिसकेपछि धोइदिनुहोस्।
- तपाईंका बच्चाका लुगा, पाजामा र खेलौनाहरू बारम्बार सफा गर्नुहोस्।
- तपाईंका बच्चालाई उच्च मात्रामा क्याल्सियम पाइने खाना (उदाहरणका लागि, दुध, चीज, टोफु र दही) र उच्च मात्रामा आइरन पाइने खाना (उदाहरणका लागि, पिनट बटर, हरियो साग, किसमिस र बिफ) र कम बोसोयुक्त खाना दिनुहोला (भुटेका तथा तारेका खाने कुरा नदिनुहोला)। खाना दुषित हुन नदिन आफ्ना बच्चालाई टेबलमा खाना खान प्रोत्साहित गर्नुहोला।
- तपाईंका बच्चाको रगतमा रहेको लिडको मात्रामा केही फरक आएको छ कि छैन भनी हेर्न पहिलो पटक लिड परीक्षण गराएको मितिबाट दुई महिनाभित्र वा तपाईंका चिकित्सकले निर्देशन दिएबमोजिम फेरि लिड परीक्षण गराउनुहोला।
- टिनको बट्टामा रहेको फलफूल वा सब्जीको जुस खोलिसकेपछि त्यसलाई फेरि सोही बट्टामा नराख्नुहोला, बरु प्लास्टिक वा काँचको बट्टामा राख्नुहोला। लिडयुक्त काँचका भाँडा वा आयातित वा पुराना भाँडाकुडा प्रयोग नगर्नुहोस्।
- तपाईंका बच्चालाई पत्रपत्रिका तथा म्यागजिन जस्ता प्रिन्ट गरिएका सामग्रीसँग खेलन वा तिनलाई चपाउन नदिनुहोस्। रङ्गीन मसीमा लिड हुन सक्छ।
- तपाईंका बच्चालाई खासगरी घरको फाउण्डेसन वरपरको घाँसले नछोपेको खुल्ला माटोमा खेलन नदिनुहोस्। खेलनका लागि घाँसले वा अन्य सुरक्षित कुराले छोपेको ठाउँ खोज्नुहोस्।

तपाईं {«HDPhone मा कल गरेर लिडसम्बन्धी थप जानकारी माग्न सक्नुहुन्छ।»}.

भवदीय,

{«HDRepresentativeName»}

{«HDRepresentativeTitle»}

{«HDName»}

रगतमा बढेको लिडको सारांश रिपोर्ट

नाम-थर: {«ChildFirst» «ChildLast»}
जन्म मिति: {«ChildDOB»}

तयार पार्ने व्यक्ति:

{«NameofIndividualPreparingReport»}
{«TitleofIndividualPreparingReport»}

हस्ताक्षर: _____

{«HDName»}
{«HDStreetAddress»}
{«City, State Zip»}
{«HDPhone»}

रिपोर्ट तयार पारिएको मिति: {«DateofReport»}

I. लिडको सम्पर्कमा आउँदा हुने जोखिम

लिडले मानव शरीरका लगभग हरेक प्रणालीमा क्षति पुऱ्याउन सक्छ र यसले वयस्क र बालबालिका दुवैमा हानिकारक असर गर्छ। छ वर्षमुनिका बालबालिकाको वृद्धि विकास तीव्र रूपमा हुने भएकाले लिडले उनीहरूलाई सबैभन्दा बढी हानि पुऱ्याउने गर्छ। लिडको सम्पर्कमा आउनुको सबैभन्दा चिन्ताजनक कुरा भनेको यसले बच्चाको विकास भइरहेको मस्तिकमा पार्ने असर हो। लिडको सम्पर्कमा आउँदाका समस्याहरू बालबालिकामा जीवनभर रहन सक्छन् र तिनले बालबालिकाको बौद्धिक स्तर (IQ), व्यवहार र सिकने क्षमतामा असर पार्न सक्छन्। मानव रगतमा लिडको कुनै पनि मात्रा सुरक्षित नमानिने भए तापनि प्रति डेसिलिटर 3.5 माइक्रोग्राम वा सोभन्दा बढी लिडको मात्रालाई अमेरिकी रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्र (Centers for Disease Control and Prevention - CDC) ले बढेको स्तर मान्दछ र बच्चाको लिडको स्तर प्रति डेसिलिटर 3.5 माइक्रोग्रामबाट घटाउने प्रयास गर्न आवश्यक कदमहरू चालिहाल्नु पर्छ।

रगतमा लिडको मात्रा बढेको पाइएका ओहायोका अधिकांश बालबालिकाहरू उनीहरूले अधिकांश समय बिताउने सन् 1978 अघि निर्मित भवनहरूको भित्र र बाहिर लगाइएका लिडमा आधारित पेन्टका पत्र वा छिल्का मिश्रित घरायसी धुलोमैलोका कारण लिडको सम्पर्कमा आएको पाइएको छ। केही बालबालिकाहरू लिडसम्बन्धी काम गर्ने वा लिडसँग सम्पर्कमा आउने रूचि भएका परिवारका सदस्यहरूले घरमा ल्याउने लिडसँग पनि सम्पर्कमा आउने गर्दछन्। दुषित माटो पनि लिडका सम्भावित स्रोतहरूमध्येको एक हुन सक्छ। पानीका निजी स्रोतहरू र खेलौना, श्रृङ्गार सामग्री तथा मसला जस्ता केही आयातित उपभोग्य सामग्रीहरूमा पनि लिड भेटिएको छ तर यस्ता कुराहरू सामान्यतया ओहायोका बालबालिकाहरूको रगतमा लिडको मात्रा बढाउने कारकका रूपमा देखिएका छैनन्।

{«HDName»} लाई ओहायो स्वास्थ्य विभाग (Ohio Department of Health - ODH) को डेटा उपलब्ध गराइन्छ। यसले ओहायोमा बसोवास गर्ने जुनसुकै उमेर समूहका र रगतमा जतिसुकै लिडको मात्रा भएका मानिसहरूका लिड परीक्षणका सबै नतिजाहरू प्राप्त गर्दछ। यो कार्यक्रमले परिवार सदस्य, चिकित्सा सेवा प्रदायक र समुदायका अन्य सदस्यहरूलाई लिडको जोखिम न्यूनीकरण तथा रोकथाम गर्न सहायता गर्दछ। यो कार्यक्रमले जन्मेदेखि 72 महिना (अर्थात् 6 वर्ष) उमेरका बालबालिकाहरूलाई प्रत्यक्ष रूपमा सेवा प्रदान पनि गर्दछ।

II. अन्तर्वार्ता प्रक्रिया

{«HDName»} ले 72 महिनाभन्दा कम उमेरका बालबालिकामा लिडको मात्रा प्रति डेसिलिटर 3.5 माइक्रोग्राम वा सोभन्दा बढी रहेको थाहा पाउनेबित्तिकै {«HDName»} ले बच्चा हुर्कंदै गरेको वातावरणमा रहेका लिडका सम्भावित स्रोतहरू पत्ता लगाउन बच्चाका आमा/बुवा वा अभिभावकसँग अन्तर्वार्ता लिने प्रयास गर्छ।

III. अन्तर्वार्ताको सारांश

{«HDName»} ले एउटा रिपोर्ट प्राप्त गर्यो जसमा {«ChildFirst» «ChildLast»} रगतमा लिडको तह {«BLLResult»} µg/dL देखियो {«DrawDate»} मा। तपाईंका बच्चा लिडको सम्पर्कमा आउने सम्भावित स्रोत(हरू) पहिचान गर्न {«DateofInterview»} मा एउटा अन्तर्वार्ता लिइएको थियो। उक्त अन्तर्वार्ता {«InterviewerName»} ले लिनुभएको थियो।।

अन्तर्वार्ताका क्रममा, तपाईंको परिवारसँग तपाईंको बच्चाको वरपरको वातावरण तथा व्यवहारहरूका बारेमा केही प्रश्नहरू सोधिएको थियो र एउटा प्रश्नावली भर्न लगाइएको थियो (संलग्न कागजात हेर्नुहोस्)। {«HDName»} ले निश्चित व्यवहार वा कुराहरूले गर्दा बच्चा लिडको सम्पर्कमा आउन सक्ने बताए तापनि लिडको जोखिमसम्बन्धी पूर्ण मूल्याङ्कन नकगरिकनै बच्चा लिडको सम्पर्कमा आउन सक्ने वास्तविक स्रोतहरू पहिचान गर्न असम्भव हुन्छ।

तपाईंलाई तपाईंका बच्चा हुर्कने वातावरणमा लिडका स्रोतहरू कम गर्न मद्दत गर्न शैक्षिक सामग्रीहरू उपलब्ध गराइएका छन्। यो रिपोर्ट वा उपलब्ध गराइएको जानकारीका सम्बन्धमा तपाईंका कुनै प्रश्नहरू छन् भने कृपया {«HDName»} लाई {«HDPhone»} मा सम्पर्क गर्नुहोस्।